

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	X
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Batasan Masalah .....	8
1.4 Rumusan Masalah .....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.6.2 Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kualitas Hidup .....	10
2.1.1 Definisi Kualitas Hidup .....	10
2.1.2 Dimensi-Dimensi Kualitas Hidup .....	13
2.1.2.1 <i>WHOQOL-100</i> .....	13
2.1.2.2 <i>WHOQOL-BREF</i> .....	14
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	16
2.1.4 Pengukuran Kualitas Hidup .....	17
2.2 Penerimaan Diri .....	18
2.2.1 Definisi Penerimaan Diri .....	18
2.2.2 Dimensi Penerimaan Diri .....	19
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri .....	21
2.2.4 Ciri-Ciri Penerimaan Diri .....	23
2.2.5 Pengukuran Penerimaan Diri .....	24
2.3 Harapan .....	25
2.3.1 Definisi Harapan .....	25

2.3.2	Dimensi Harapan .....	28
2.3.2.1	<i>Tujuan (goals)</i> .....	28
2.3.2.2	<i>Willpower</i> .....	29
2.3.2.3	<i>Waypower</i> .....	30
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harapan .....	31
2.3.4	Karakteristik Individu dengan Tingkat Harapan Tinggi .....	32
2.3.5	Pengukuran Harapan .....	34
2.4	Gangguan Bipolar .....	34
2.4.1	Definisi Gangguan Bipolar .....	34
2.4.2	Simtom-Simtom Gangguan Bipolar .....	35
2.4.2.1	<i>Episode Depresi Mayor</i> .....	35
2.4.2.2	<i>Episode Mania</i> .....	36
2.4.2.3	<i>Episode Campuran</i> .....	36
2.4.2.4	<i>Episode Hipomanik</i> .....	37
2.4.3	Klasifikasi Gangguan Bipolar .....	37
2.4.4	Etiologi Gangguan Bipolar .....	38
2.4.4.1	<i>Teori Psikoanalisis</i> .....	38
2.4.4.2	<i>Teori Kognitif</i> .....	38
2.4.4.3	<i>Teori Interpersonal</i> .....	39
2.4.4.4	<i>Teori Psikologi</i> .....	39
2.4.4.5	<i>Teori Biologi</i> .....	40
2.4.4.6	<i>Teori Lingkungan</i> .....	40
2.5	Hubungan Penerimaan Diri, Harapan, dan Kualitas Hidup Pada Orang Dengan Bipolar .....	41
2.6	Kerangka Berpikir .....	43
2.7	Hipotesis .....	45
2.8	Hasil Penelitian yang Relevan .....	46

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Tipe Penelitian .....	48
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	48
3.2.1	Identifikasi Variabel .....	48
3.2.1.1	<i>Variabel Bebas</i> .....	49
3.2.1.2	<i>Variabel Terikat</i> .....	49
3.2.2	Definisi Konseptual .....	49
3.2.2.1	<i>Definisi Konseptual Kualitas Hidup</i> .....	49
3.2.2.2	<i>Definisi Konseptual Penerimaan Diri</i> .....	49
3.2.2.3	<i>Definisi Konseptual Harapan</i> .....	50
3.2.3	Definisi Operasional .....	50
3.2.3.1	<i>Definisi Operasional Kualitas Hidup</i> .....	50
3.2.3.2	<i>Definisi Operasional Penerimaan Diri</i> .....	50
3.2.3.3	<i>Definisi Operasional Harapan</i> .....	51
3.3	Populasi dan Sampel .....	51
3.3.1	Populasi .....	51

3.3.2	Sampel .....	51
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	53
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	53
3.4.1	Instrumen Kualitas Hidup .....	54
3.4.2	Instrumen Penerimaan Diri .....	60
3.4.3	Instrumen Harapan .....	62
3.4.4	Prosedur Penelitian .....	64
3.4.5	Uji Coba Instrumen .....	65
3.4.5.1	<i>Uji Validitas</i> .....	65
3.4.5.2	<i>Uji Reliabilitas</i> .....	68
3.5	Teknik Analisis Data .....	73
3.5.1	Uji Asumsi .....	73
3.5.1.1	<i>Uji Normalitas</i> .....	73
3.5.1.2	<i>Uji Linearitas</i> .....	74
3.5.1.3	<i>Uji Multikolinearitas</i> .....	74
3.5.1.4	<i>Uji Autokorelasi</i> .....	75
3.5.1.5	<i>Uji Heteroskedastisitas</i> .....	76
3.5.2	Penentuan Uji Statistik .....	76
3.5.3	Perumusan Hipotesis .....	78
3.5.3.1	<i>Hipotesis Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik</i> .....	78
3.5.3.2	<i>Hipotesis Kualitas Hidup Dimensi Psikologis</i> .....	79
3.5.3.3	<i>Hipotesis Kualitas Hidup Dimensi Hubungan Sosial</i> .....	80
3.5.3.4	<i>Hipotesis Kualitas Hidup Dimensi Lingkungan</i> .....	80

## **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Gambaran Subyek Penelitian .....	82
4.2	Prosedur Penelitian .....	91
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	91
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian .....	94
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian .....	95
4.3.1	Variabel Kualitas Hidup .....	95
4.3.1.1	<i>Sebaran Data</i> .....	95
4.3.1.2	<i>Kategorisasi Skor</i> .....	103
4.3.2	Variabel Penerimaan Diri .....	105
4.3.2.1	<i>Sebaran Data</i> .....	105
4.3.2.2	<i>Kategorisasi Skor</i> .....	108
4.3.3	Variabel Harapan .....	108
4.3.3.1	<i>Sebaran Data</i> .....	108
4.3.3.2	<i>Kategorisasi Skor</i> .....	110
4.3.4	Uji Persyaratan Analisis .....	111
4.3.4.1	Uji Normalitas .....	111
4.3.4.2	Uji Linearitas .....	112
4.3.4.3	<i>Uji Multikolinearitas</i> .....	114
4.3.4.4	<i>Uji Autokorelasi</i> .....	115

4.3.4.5	<i>Uji Heteroskedastitas</i> .....	117
4.3.5	Uji Korelasi .....	120
4.3.6	Uji Hipotesis .....	121
4.3.6.1	<i>Hipotesis Variabel Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik</i> .....	121
4.3.6.2	<i>Hipotesis Variabel Kualitas Hidup Dimensi Psikologis</i> .....	124
4.3.6.3	<i>Hipotesis Variabel Kualitas Hidup Dimensi Hubungan Sosial</i> .....	127
4.3.6.4	<i>Hipotesis Variabel Kualitas Hidup Dimensi Lingkungan</i> .....	131
4.4	Pembahasan .....	134
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	139
 <b>BAB 5 KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	140
5.2	Implikasi .....	140
5.5	Saran .....	142
	DAFTAR PUSTAKA .....	144
	LAMPIRAN .....	149
	RIWAYAT HIDUP .....	255

## DAFTAR TABEL

3.1	<i>Blueprint</i> Instrumen Kualitas Hidup ( <i>WHOQOL-BREF</i> ) .....	56
3.2	Penilaian Skala Kualitas Hidup .....	58
3.3	<i>Blueprint</i> Instrumen Penerimaan Diri .....	61
3.4	Penilaian Skala Penerimaan Diri .....	62
3.5	<i>Blueprint</i> Instrumen Harapan ( <i>Satate Hope Scale</i> ) .....	63
3.6	Penilaian Skala Harapan .....	64
3.7	Hasil Uji Validitas Instrumen Penerimaan Diri .....	67
3.8	Kaidah Reliabilitas Guilford .....	69
3.9	Reliabilitas Dimensi Instrumen <i>WHOQOL-BREF</i> .....	70
3.10	Reliabilitas Instrumen Penerimaan Diri .....	71
3.11	Reliabilitas Instrumen <i>State Hope Scale</i> .....	71
3.12	<i>Blueprint</i> Instrumen Final Penerimaan Diri .....	72
4.1	Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	82
4.2	Jumlah Responden Berdasarkan Usia .....	83
4.3	Jumlah Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	85
4.4	Jumlah Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	86
4.5	Jumlah Responden Berdasarkan Tahun Diagnosis Gangguan Bipolar .....	87
4.6	<i>Crosstab</i> Jumlah Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir dan Jenis Kelamin .....	88
4.7	<i>Crosstab</i> Jumlah Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir dan Jenis Kelamin .....	90
4.8	Sebaran Data Variabel Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik .....	95
4.9	Distribusi Frekuensi Variabel Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik .....	97
4.10	Sebaran Data Variabel Kualitas Hidup Dimensi Psikologis .....	98
4.11	Distribusi Frekuensi Variabel Kualitas Hidup Dimensi Psikologis .....	99
4.12	Sebaran Data Variabel Kualitas Hidup Dimensi Hubungan Sosial .....	99
4.13	Distribusi Frekuensi Variabel Kualitas Hidup Dimensi Hubungan Sosial .....	100
4.14	Sebaran Data Variabel Kualitas Hidup Dimensi Lingkungan .....	101
4.15	Distribusi Frekuensi Variabel Kualitas Hidup Dimensi Lingkungan .....	102
4.16	Kategorisasi Skor Variabel Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik .....	103
4.17	Kategorisasi Skor Variabel Kualitas Hidup Dimensi Psikologis ..	104
4.18	Kategorisasi Skor Variabel Kualitas Hidup Dimensi Hubungan Sosial .....	104

4.19	Kategorisasi Skor Variabel Kualitas Hidup Dimensi Lingkungan .....	105
4.20	Sebaran Data Variabel Penerimaan Diri .....	106
4.21	Distriusi Frekuensi Variabel Penerimaan Diri .....	107
4.22	Kategorisasi Skor Variabel Penerimaan Diri .....	108
4.23	Sebaran Data Variabel Harapan .....	109
4.24	Distriusi Frekuensi Variabel Harapan .....	110
4.25	Kategorisasi Skor Variabel Harapan .....	110
4.26	Uji Normalitas .....	111
4.27	Uji Linearitas Variabel Kualitas Hidup dan Penerimaan Diri .....	112
4.28	Uji Linearitas Variabel Kualitas Hidup dan Harapan .....	113
4.29	Uji Multikolinearitas Variabel Kualitas Hidup, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	114
4.30	Uji Autokorelasi Variabel Kualitas Hidup, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	113
4.31	<i>Output</i> Perhitungan Uji Autokorelasi .....	116
4.32	Uji Heteroskedastisitas Variabel Kualitas Hidup, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	118
4.33	Uji Korelasi Antar Variabel .....	120
4.34	Analisis Regresi Dua Prediktor Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	122
4.35	<i>Model Summary</i> Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	122
4.36	Analisis Parsial Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	123
4.37	Analisis Regresi Dua Prediktor Kualitas Hidup Dimensi Psikologis, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	125
4.38	<i>Model Summary</i> Kualitas Hidup Dimensi Psikologis, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	126
4.39	Analisis Parsial Kualitas Hidup Dimensi Psikologis, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	126
4.40	Analisis Regresi Dua Prediktor Kualitas Hidup Dimensi Hubungan Sosial, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	128
4.41	<i>Model Summary</i> Kualitas Hidup Dimensi Hubungan Sosial, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	129
4.42	Analisis Parsial Kualitas Hidup Dimensi Hubungan Sosial, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	130
4.43	Analisis Regresi Dua Prediktor Kualitas Hidup Dimensi Lingkungan, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	132
4.44	<i>Model Summary</i> Kualitas Hidup Dimensi Lingkungan, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	132
4.45	Analisis Parsial Kualitas Hidup Dimensi Lingkungan, Penerimaan Diri, dan Harapan .....	133

## DAFTAR GAMBAR

2.1	Visualisasi <i>Willpower</i> .....	29
2.2	Visualisasi <i>Waypower</i> .....	30
3.1	Visualisasi Uji Statistik .....	
4.1	Diagram Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ...	83
4.2	Diagram Jumlah Responden Berdasarkan Usia .....	84
4.3	Diagram Jumlah Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	85
4.4	Diagram Jumlah Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	87
4.5	Diagram Jumlah Responden Berdasarkan Tahun Diagnosis Gangguan Bipolar .....	88
4.6	Diagram <i>Crosstab</i> Jumlah Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir dan Jenis Kelamin .....	89
4.7	Diagram <i>Crosstab</i> Jumlah Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir dan Jenis Kelamin .....	91
4.8	Histogram Sebaran Data Variabel Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik .....	96
4.9	Histogram Sebaran Data Variabel Kualitas Hidup Dimensi Psikologis .....	98
4.10	Histogram Sebaran Data Variabel Kualitas Hidup Dimensi Hubungan Sosial .....	100
4.11	Histogram Sebaran Data Variabel Kualitas Hidup Dimensi Lingkungan .....	102
4.12	Histogram Sebaran Data Variabel Penerimaan Diri .....	107
4.13	Histogram Sebaran Data Variabel Harapan .....	109

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Hasil Uji Daya Diskriminasi Instrumen .....	149
Lampiran 2: Korelasi Antar Dimensi Instrumen .....	156
Lampiran 3: Reliabilitas Instrumen .....	158
Lampiran 4: Deskripsi Data Demografi .....	163
Lampiran 5: Sebaran Data .....	170
Lampiran 6: Kategorisasi Skor .....	183
Lampiran 7: Hasil Uji Normalitas .....	193
Lampiran 8: Hasil Uji Linearitas .....	198
Lampiran 9: Hasil Uji Multikolinearitas .....	210
Lampiran 10: Hasil Uji Autokorelasi .....	216
Lampiran 11: Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	221
Lampiran 12: Hasil Analilis Regresi Berganda .....	228
Lampiran 13: <i>Informed Consent</i> .....	234
Lampiran 14: Pengantar Kuisisioner .....	235
Lampiran 15: Instrumen Final .....	237
Lampiran 16: Korespondensi .....	240
Lampiran 17: Surat Izin Penelitian .....	245
Lampiran 18: Lembar Pernyataan <i>Expert Judgement</i> .....	249
Lampiran 19: Surat Keterangan Melakukan Penelitian .....	252