

**COPING STRESS PADA PENYANDANG KUSTA
BERDASARKAN RESILIENSI**



**OLEH:
DIANA SARI
1125110510
Psikologi**

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**

**LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA UJIAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : *Coping Stress* Pada Penyandang Kusta Dewasa
Berdasarkan Resiliensi

Nama Mahasiswa : Diana Sari

No. Registrasi : 1125110510

Jurusan : Psikologi

Tanggal Ujian : 6 Juli 2015

Pembimbing I

Pembimbing II

Fellianti Muzdalifah, M.Psi
NIP. 197802242005012001

Mira Aryani, Ph.D
NIP. 197512012006042001

PANITIA UJIAN SARJANA SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggung Jawab)		
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)		
Prof. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)		
Irma Rosalinda, M.Si (Anggota)		
Gumgum Gumelar, M.Si (Anggota)		

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Diana Sari
Nomor Registrasi : 1125110510
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Coping Stress Pada Penyandang Kusta Dewasa Berdasarkan Resiliensi”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2015
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 6 Juli 2015

Yang Membuat Pernyataan

Diana Sari

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diana Sari
NIM : 1125110510
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“*COPING STRESS* PADA PENYANDANG KUSTA DEWASA BERDASARKAN RESILIENSI”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 6 Juli 2015
Yang menyatakan :
(Diana Sari)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“usaha yang dilakukan akan berbanding lurus dengan hasilnya”

Belajar untuk selalu mengingat hal tersebut, karena pada dasarnya kita pun tahu bahwa sebuah hasil tidak akan pernah mengkhianati prosesnya... Segigih apapun kita mengejar suatu tujuan pastilah nanti hasil yang baik adalah hadiah terindahannya...

Waktu telah mengajariku akan banyak hal... waktu mengingatkanku atas sebuah keterbatasanku, waktu mengingatkanku akan tujuan awal ku...

USAHA = HASIL = USAHA

“kalau kau menginginkan hasil yang sempurna, kerahkan segala usahamu untuk mendapatkan itu”

Karya ini ku persembahkan untuk kedua orangtua ku tercinta
Untuk adik perempuanku satu-satunya yang selalu dihati
Untuk sahabat yang tiada henti menyemangati
much love for you♥♥♥

**COPING STRESS PADA PENYANDANG KUSTA DEWASA
BERDASARKAN RESILIENSI**

(2015)

Diana Sari

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran coping stress yang dipilih oleh penyandang kusta berdasarkan resiliensinya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel berjumlah 49 orang. Pengumpulan data menggunakan alat ukur resiliensi (CD-RISC) yang terdiri dari 25 item dan coping stress (The Brief Cope) yang terdiri dari 28 item. Dari kuisioner yang diberikan didapatkan hasil 47 penyandang kusta dewasa memiliki resiliensi tinggi dan 2 memiliki resiliensi rendah. Penyandang kusta dewasa dengan resiliensi tinggi lebih banyak memiliki jenis coping stress yaitu self distaction. Sedangkan penyandang kusta dewasa dengan resiliensi rendah memiliki jenis coping stress denial. Penelitian ini juga dikembangkan dengan data crosstab dengan menggunakan identitas diri penyandang kusta. Dari ke 14 jenis coping stress terdapat 1 jenis yang tidak terwakilkan oleh 49 sampel yaitu coping stress Religion.

Kata Kunci : Resiliensi, Coping Stress, Kusta

COPING STRESS IN ADULTS LEPROSY BASED ON RESILIENCE

(2015)

Diana Sari

ABSTRACT

This study aims to describe coping with stress are selected by leprosy based resilience. This study uses quantitative methods. Samples numbered 49 people. Collecting data using measuring devices resilience (CD-RISC), which consists of 25 items and stress coping (The Brief Cope), which consists of 28 items. From kusioener given leper showed 47 adults have high resilience and 2 have low resilience. Leper adults with high resilience more have that kind of stress coping self distaction. While leper adults with low resilience have any kind of stress coping denial. This study was also developed with the data using the identity crostab penyandnag leprosy. Of the 14 types of coping stress there is one type that is not represented by 49 samples that stress coping Religion.

Keyword : Resilience, Coping Stress, Leprosy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT, atas segala berkat dan rahmat-Nya, skripsi yang berjudul “*Coping Stress* pada penyandang kusta dewasa berdasarkan resiliensi” ini dapat diselesaikan tepat waktu. Terimakasih untuk selalu memberikan kesehatan selama proses pembuatan skripsi ini.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah guna melengkapi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana jenjang strata (S-1) di jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Selain itu, penyusunan skripsi ini merupakan suatu pembelajaran bagi penulis untuk menerapkan pengetahuan yang diperoleh dari masa perkuliahan sehingga dapat memberikan manfaat kepada semua pihak.

Pertama, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas negeri Jakarta. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku pembantu dekan yang telah memberikan kelancaran akademik.

Kedua, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya juga kepada Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi, selaku Ketua Jurusan Psikologi, dan Ibu Fellianti Muzdalifah selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini, terima kasih saya ucapkan sekali lagi untuk ibu Fellianti yang selalu ada untuk memberikan dukungan berupa apapun itu ke anak bimbingannya. Tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Ibu Mira selaku dosen pembimbing kedua dan sebagai *expert judgment*, terima kasih atas segala masukan, kritik, dan saran dalam penulisan skripsi ini. Bapak dan Ibu dosen di Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu saya menjawab pertanyaan-pertanyaan dan terima kasih atas ilmu dan pembelajarannya yang sangat berguna. Untuk seluruh karyawan prodi Psikologi, penulis ucapkan terima kasih.

Ketiga, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Bapak Nursidin dan Ibu Suhada, atas segala kasih sayang, perhatian, doa, semangat, dorongan yang tak henti-hentinya diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi orangtua yang selalu ada dan selalu setia menemani apapun keadannya. Terima kasih atas segala doa yang selalu Bapak dan mamah ucapkan setiap harinya. Terima kasih kepada Adik Isnaini yang selalu menemani penulis kemanapun dan kapanpun.

Keempat, penulis ucapkan terima kasih kepada RSK. Dr. Sitanala yang telah bersedia dijadikan tempat dilaksanakannya penelitian. Terima kasih kepada seluruh pasien yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Terima kasih kepada Tim Etik RSK. Dr. Sitanala dan Diklat yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.

Kelima, terima kasih untuk semua sahabat penulis : Lovely Bae (Fahmi, Dadan, Rifqi, Sarah), Rumpies (Ade, Ayu, Mei, Amel, Hijri, Aling, Mia) dan Hadid yang selalu memberikan dorongan emosional yang sangat membantu dalam mengerjakan penelitian ini. Terima kasih untuk selalu ada, dan hadir pada saat penulis memerlukan bantuannya.

Keenam, rasa terima kasih diucapkan kepada teman-teman seperjuangan bimbingan skripsi : Amel, Denisa, Meiriska, Yoan, Alan, Yoelan, dan Daning yang selalu saling mendukung satu sama lain, selalu mengingatkan satu sama lain, tiada henti untuk memberikan semangat untuk maju menyelesaikan penelitian ini. Terkhusus untuk Gengsta (Yoan, Denissa, Meiriska) yang dalam beberapa minggu ini selalu bersama kemana pun.

Ketujuh, terimakasih teman-teman BPH HMJ 2011 telah menjadi kawan untuk saling mengembangkan diri ke arah yang lebih baik. Terima kasih REGULER 2011 yang selalu menemani selama 4 tahun di Psikologi. Selamat berjuang kembali teman sekaligus keluargaku. Terima kasih kepada para Senior, dan para Junior di prodi Psikologi yang selalu membantu penulis.

Kedelapan, terima kasih kepada semua pihak yang sudah berjasa dalam penelitian ini. Maaf untuk nama yang terlupakan sehingga tidak tercantum dalam ucapan terima kasih ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati, penulis membuka diri untuk saran dan kritik yang membangun guna perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, besar harapan penulis bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 6 Juli 2015

Peneliti,

Diana Sari

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan Komisi Pembimbing	ii
Lembar Pernyataan Keaslian Skripsi	iii
Lembar Pernyataan Publikasi	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvi

BAB I	PENDAHULUAN	1
1.1.	Latar Belakang Masalah	1
1.2.	Identifikasi Masalah.....	6
1.3.	Pembatasan Masalah	6
1.4.	Rumusan Masalah	6
1.5.	Tujuan Penelitian	7
1.6.	Manfaat Penelitian	7
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1.	Hakikat <i>Coping Stress</i>	9
2.1.1.	Definisi <i>Coping Stress</i>	9
2.1.2.	Dimensi <i>Coping Stress</i>	10
2.1.3.	Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	13
2.3.	Hakikat Kusta	14
2.3.1.	Definisi Kusta	14
2.3.2.	Tanda-tanda Kusta	14
2.3.3.	Klasifikasi Kusta	15
2.3.4.	Dampak Kusta	15
2.1	Penyanggah Kusta Yang Resiliensi	16
2.1.1.	Definisi <i>Resiliensi</i>	16
2.1.2.	Dimensi Resiliensi.....	17
2.1.3.	Fungsi Resiliensi.....	19
2.1.4.	Faktor-Faktor Resiliensi	20
2.1.5.	Karakteristik Resiliensi.....	20
2.1.6.	Alat Ukur Resiliensi.....	22
2.4.	Hubungan antar Variabel	23
2.5.	Kerangka Pemikiran.....	24
2.6.	Penelitian yang Relevan	25
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1.	Tipe Penelitian	27
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	27

3.2.1	Definisi Konseptual.....	28
3.2.1.1.	Definisi Konseptual <i>Coping Stress</i>	28
3.2.2.	Definisi Operasional	28
3.2.2.1.	Definisi Operasional <i>Coping Stress</i>	28
3.3.	Populasi dan Sampel	28
3.3.1.	Populasi	28
3.3.2.	Sampel	28
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	29
3.4.1.	Skala <i>Coping Stress</i>	30
3.4.2.	Skala Resiliensi	33
3.5.	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.6.	Pengujian Validitas dan Reliabilitas Instrumen	36
3.7.1.	Pengujian Validitas	36
3.7.2.	Pengujian Reliabilitas	39
3.7.	Modifikasi Instrumen	42
3.7.1.	Instrumen Resiliensi	42
3.7.2.	Instrumen <i>Coping Stress</i>	42
3.8.	Analisis Data	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1.	Gambaran Subyek Penelitian.....	44
4.1.1.	Gambaran Responden yang Resiliensi.....	44
4.1.2.	Jenis Kelamin.....	45
4.1.3.	Usia.....	47
4.1.4.	Domisili	49
4.1.5.	Pendidikan	51
4.1.6.	Jenis Kusta.....	53
4.1.7.	Pekerjaan.....	54
4.1.8.	Cacat Kusta	58
4.1.9	Resiliensi.....	60
4.2.	Prosedur Penelitian	61

4.2.1	Persiapan Penelitian	61
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	63
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian	63
4.3.1.	Variabel <i>Coping Stress</i>	63
4.3.1.1	<i>Kategorisasi Skor</i>	64
4.3.2.	Variabel Resiliensi.....	66
4.3.3.	Pengujian Persyaratan Analisis.....	67
4.3.3.1.	Uji Normalitas.....	67
4.4.	Pembahasan.....	68
4.5.	Keterbatasan Penelitian	70
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	71
5.1	Kesimpulan	71
5.2	Implikasi	71
5.3	Saran	72
Daftar Pustaka	73
Lampiran	77

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Kisi-Kisi Instrumen <i>Coping Stress</i>	31
Tabel 3.2.	Daftar Skor Instrumen <i>Coping Stress</i>	32
Tabel 3.3.	Kisi-kisi Instrumen Resiliensi	33
Tabel 3.4.	Daftar Skor Instrumen Resiliensi	35
Tabel 3.5.	Hasil Uji Validitas Instrumen Resiliensi	37
Tabel 3.6.	Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Coping Stress</i>	38
Tabel 3.7.	Kaidah Reliabilitas Guilford.....	39
Tabel 3.8.	Reliabilitas Perdimensi Instrumen Resiliensi	40
Tabel 3.9.	Reliabilitas Perdimensi Instrumen <i>Coping Stress</i>	41
Tabel 4.1.	Gambaran Responden yang Resiliensi.....	44
Tabel 4.2.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.2.	Jumlah Responden berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4.4.	Jumlah Responden berdasarkan Domisili.....	49
Tabel 4.5.	Jumlah Responden berdasarkan Pendidikan	51
Tabel 4.6.	Jumlah Responden berdasarkan Jenis Kusta	53
Tabel 4.7.	Jumlah Responden berdasarkan Pekerjaan	55
Tabel 4.8.	Jumlah Responden berdasarkan Cacat kusta	58
Tabel 4.9.	Gambaran Responden Berdasarkan Resiliensi	60
Tabel 4.10.	Deskripsi Data Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	63
Tabel 4.11.	Kategorisasi Skor <i>Coping Stress</i>	65
Tabel 4.12.	Deskripsi Data Alat Ukur Resiliensi	66
Tabel 4.13.	Uji Normalitas	68

DAFTAR GRAFIK

Gambar 4.1. Presentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Gambar 4.2. Presentase Responden Berdasarkan Usia	48
Gambar 4.3. Presentase Responden Berdasarkan Domisili.....	50
Gambar 4.4. Presentase Responden Berdasarkan Pendidikan	52
Gambar 4.5. Presentase Responden Berdasarkan Jenis Kusta.....	54
Gambar 4.6. Presentase Responden Berdasarkan Pekerjaan	57
Gambar 4.7. Presentase Responden Berdasarkan Cacat Kusta	59
Gambar 4.8. Presentase Responden Berdasarkan Resiliensi	61
Gambar 4.9. Kurva Normal <i>Coping Stress</i>	64
Gambar 4.10. Kurva Normal Resiliensi.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Biodata Penulis.....	77
Lampiran 2.	Instrumen Resiliensi Sebelum Uji Validitas	78
Lampiran 3.	Instrumen <i>Coping Stress</i> Sebelum Uji Validitas	86
Lampiran 4.	Skor Komposit Resiliensi.....	104
Lampiran 5.	Skor Komposit Coping Stress.....	105
Lampiran 6.	Instrumen Penelitian	106
Lampiran 7.	Data Deskriptif Resiliensi.....	111
Lampiran 8.	Data Deskriptif Coping Stress.....	114
Lampiran 9.	Zscore Coping	117
Lampiran 10.	Uji Normalitas	118
Lampiran 11.	Crostab	119