

## DAFTAR PUSTAKA

- Giriwijoyo, Santoso. Ilmu Kesehatan Olahraga. Bandung : PT Remaja Rosdakarya, 2012
- Widiastuti. Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta : PT Bumi Timur Jaya, 2011
- Koni Pusat. Tes Pengukuran Kecepatan. Jakarta : Pusat Pendidikan Dan Penataran, 1995
- Tim Penyusun James Tangkudung. Panduan Program Latihan Tahunan. Jakarta : Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga, 2011
- Chrissie Gallagher-Mundy. Sesi 10 menit, Latihan Kebugaran. Jakarta : Karisma Publishing Group, 2006
- H. Abdul Kadir Ateng. Asas dan Landasan Kesegaran Jasmani Jakarta: Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan, 1992
- Harsono. Latihan Kondisi Fisik. Jakarta : Koni Pusat, 1993
- Fitri Ayu Hendriyani. Profil Kondisi Fisik Atlet Hoki Universitas Negeri Jakarta Yang Mengikuti Invitasi Hoki Ruangan Antara Perguruan Tinggi ITB 2011. Jakarta: Skripsi, 2012
- Zafar Dikdik. Ilmu Kesehatan Olahraga, Bandung : Remaja Rosdakarya, 2012
- Singgih D. Gunarsa, Dasar dan Teori Perkembangan Anak, Jakarta: BPK Gunung Mulia, 1983
- Elizabeth B. Hurlock, Psikologi perkembangan, edisi kelima
- Sugianto, pertumbuhan dan perkembangan gerak, Jakarta: Koni Pusat, 1993
- <http://www.ilmu psikologi.com/pengertian-usia-dewasa/2014>
- <http://ilmupsikologi.com/perkembangan-kognitif-masa-dewasa-akhir/2014>
- <http://www.DKI.jakarta.go.id>