

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Dasar Pemikiran Menggunakan Metode Penelitian Tindakan.....	7
BAB II KERANGKA TEORI, BERPIKIR DAN HIPOTESIS TINDAKAN	
A. Kerangka Teori	9
1. Hasil Pukulan & Hasil Keterampilan	9
a. Hasil Pukulan	9
b. Hasil Keterampilan	9
2. <i>Backhand Topspin</i>	10
3. Latihan, Memantulkan & Memukul Bola.....	14
a. Latihan	14
b. Memantulkan Bola	16
c. Memukul Bola	17

4. Tenis Meja.....	17
5.Karakteristik Mahasiswa	20
B. Kerangka Berpikir	22
C.Hipotesis Tindakan	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Metode Penelitian.....	25
D. Subjek Penelitian.....	27
E. Langkah-Langkah Umum Penelitian	27
F. Perencanaan Penelitian Tindakan	29
G. Teknik Analisis Data.....	31
H. Instrumen Penelitian.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Proses Pelaksanaan Penelitian Tindakan.....	41
B. Pembahasan Hasil Penelitian	51
C. Keterbatasan Hasil Penelitian.....	60

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA.....	63
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	65
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Fase-Fase Perkembangan Individu	20
Tabel 2. Format Penilaian backhand topspin	35
Tabel 3. Distribusi Hasil Tes Awal	42
Tabel 4. Distribusi Hasil Tes Siklus I.....	53
Tabel 5. Distribusi Hasil Tes Siklus II.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sikap Awal	12
Gambar 2. Sikap Pelaksanaan	13
Gambar 3. Sikap Akhir.....	13
Gambar 4. Meja Tennis	19
Gambar 5. Spiral Penelitian Tindakan Model.....	31
Gambar 6. Tes Keterampilan Backhand Topspin.....	39
Gambar 7. Diagram Histogram Tes Awal	43
Gambar 8. Diagram Histogram Tes Awal	44
Gambar 9. Diagram Histogram Siklus I	54
Gambar 10. Diagram Histogram Siklus I	55
Gambar 11. Diagram Histogram Siklus II	57
Gambar 12. Diagram Histogram Siklus II	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format Rencana Harian	65
Lampiran 2. Format Penilaian	69
Lampiran 3. Data Tes Awal	72
Lampiran 4. Data Tes Siklus 1	74
Lampiran 5. Data Tes Siklus 2	76
Lampiran 6. Hasil Tes Keseluruhan	78
Lampiran 7. Data Uji Reliabelitas	79
Lampiran 8. Tabulasi Dan Simpangan Baku Tes Awal	80
Lampiran 9. Tabulasi Dan Simpangan Baku Siklus I	81
Lampiran 10. Tabulasi Dan Simpangan Baku Siklus II	82
Lampiran 11. Foto Penelitian	83
Lampiran 12. Surat Keterangan Validitas.....	86
Lampiran 13. Surat Penelitian	
Lampiran 14. Surat Balasan Penelitian	