

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, metode bermain lempar tangkap dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli mini SDN Karang Asih 06 Kabupaten Bekasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut di atas, maka penulis dapat memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Guru pendidikan jasmani dalam proses pembelajaran harus mampu memilih metode yang sesuai dengan pembelajaran yang akan disampaikan.
2. Memberikan gambaran kreativitas dan inovasi guru pembelajaran *passing* bawah dalam psikomotorik, kognitif dan afektif.
3. Diharapkan dapat digunakan sebagai pijakan bagi sekolah untuk melengkapi sarana dan prasarana olahraga serta media pembelajaran pendukung.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama. 2007
- Barbara L. Viera, MS. Bonnie Jill Ferguson. *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT Rajagrafindo persada. 2004
- Dimiyati dan Mudjiono. *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: PT Rineka Cipta. 2006
- Iif Khoiru Ahmadi, dkk. *Strategi Pembelajaran Berorientasi KTSP*. Jakarta: PT Prestasi Pustakaraya. 2011
- Hamalik. *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: PT Bumi Aksara. 2006
- Iskandar. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Gaung Persada (GP). 2009
- Muhajir. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: PT Ghalia Indonesia. 2007
- PP PBVSI. *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta: PP PBVSI. 2004
- Samsudin. *Belajar dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ. 2010
- Samsudin. *Teori dan Praktek Bola Voli*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ. 2011
- Samsudin. *Kurikulum Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta. 2012
- Slameto. *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: PT Rineka Cipta. 2003
- Sofan Amri. *Strategi Pembelajaran Sekolah Terpadu*. Jakarta: PT Prestasi Pustakaraya. 2011
- Sudjana, Nana. *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT Ramaja Rosdakarya. 2010

Suwarso, Eso. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: PT Arya Duta. 2010

“Strategi Pembelajaran Penjas” diakses dari <http://didikdarrell.wordpress.com>, pada tanggal 25 April 2015 Pukul 11.32

Syaiful Bahri dan Aswan Zain. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT Rineka Cipta. 2006

Wahidmurni, dkk. *Evaluasi Pembelajaran: Kompetensi dan Praktik*. Yogyakarta: Nuha Letera. 2010