

**PENGARUH LATIHAN LOMPAT TALI TERHADAP DENYUT
NADI ISTIRAHAT PADA SISWA SMA YADIKA 11
JATIRANGGA BEKASI**



ANGGUN FAJARWATI
6815082581
ILMU KEOLAHRAGAAN

Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana

**JURUSAN OLAHRGA PRESTASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**