

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadiran ALLAH SWT, yang telah memberikan rahmat serta karunianya sehingga Skripsi dengan judul Pengaruh Latihan Lompat Tali Terhadap Denyut Nadi Istirahat Siswa SMA YADIKA 11 JATIRANGGA BEKASI ini dapat selesai tepat waktu. Adapun tujuan dari penulisan Skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan. Serta sebagai upaya agar saya terbiasa untuk menulis yang dapat berguna dikemudian hari dan menambah pengetahuan saya.

Dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak yang telah membantu baik doa dan tindakan, kepada Bapak Dr. Abdul Sukur, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Tirto Apriyanto S.Pd, M.Si selaku Ketua Jurusan Olahraga Prestasi, bapak Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan, kepada Pembimbing pertama saya dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, SpRM, kepada Pembimbing kedua Ari Subarkah M.Pd kepada para Bapak/Ibu dosen pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam menjalani perkuliahan dan menyelesaikan Skripsi ini.

Semoga Skripsi ini dapat digunakan dan berguna bagi pengembangan keilmuan. Saya menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan diluar sepengetahuan peneliti semoga kedepannya ada penerus yang mau melanjutkan atau mengembangkan Skripsi saya agar dapat lebih baik lagi untuk kedepannya.

Jakarta, 13 Februari 2015

Anggun Fajarwati