

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan hasil pengujian hipotesis, maka penelitian ini dapat disimpulkan bahwa mengajar dengan metode penemuan terbimbing lebih efektif dan lebih baik dibandingkan dengan metode bermain terhadap hasil belajar passing bawah bola voli pada siswa kelas VIII SMPN 2 Gunung Guruh Kabupaten Sukabumi.

B. Saran

Setelah melihat kesimpulan berikut di atas maka diajukan saran – saran sebagai berikut :

1. Guru dapat mengajarkan siswa nya mengajar materi bola voli ini menggunakan metode penemuan terbimbing agar lebih dapat melakukan passing bawah bola voli dengan benar
2. Perlu di perhatikan kembali dalam Passing bawah bola voli tersebut karena sangat lah penting dalam melakukan pantulan pertama untuk mendapatkan hasil serangan yang baik.

3. Selalu memberikan rasa percaya diri terhadap siswa agar bisa lebih baik lagi dalam melakukan teknik dasar passing bawah bola voli
4. Berikan metode Penemuan Terbimbing karena bisa membuat siswa ikut berperan aktif dan berdiskusi dengan teman lainnya.
5. Berikan penjelasan yang baik terhadap siswa agar cepat menangkap maksud materi yang diajarkan

DAFTAR PUSTAKA

- Aip, Syarifudin, *Dasar-dasar di dalam proses belajar mengajar Pendidikan Jasmani*, (Jakarta: Ikip Jakarta 1989)
- Amung, ma'mun, Yudha M. *Perkembangan gerak dan belajar gerak*, (1999/2000)
- Arief. Rahardi. Anung, *Media Pendidikan*, (Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2003)
- Barbara, I viera, *Bola voli tingkat pemula*, (Jakarta : PT Raja Grafindo Persada, 1996)
- Dimiyati. Mudjiono, *Belajar dan pembelajaran*, (Jakarta: Rineka cipta, 2009.)
- Ega, Trisna Rahayu, *Strategi pembelajaran pendidikan jasmani*, (Alfabeta CV. Bandung)
- Eveline. Hartini, *Buku ajar teori belajar dan pembelajaran*, (Jakarta : MKDK FIP UNJ 2007)
- H. Masnyur, *Strategi Belajar Mengajar*, (pp 612170/1994/1995)
- Hasibuan, Moedjiono, *Proses Belajar Mengajar*, (Bandung: PT Remaja Rosdakarya,1993)
- <http://silabus.org/perkembangan-psikologi/> (diakses pada tanggal 2 April)
- Matakupan, J, *Strategi belajar mengajar pendidikan jasmani dan kesehatan*, (Jakarta: Dinas P dan P 1991/1992)
- Nana Sudjana, *CBSA Dalam Proses Belajar Mengajar*, (Bandung: Jemer 1998)

- Nana, Sudjana, *Dasar dasar proses belajar mengajar*, (nsv.sinar baru,Bandung)
- Nuril, Ahmadi, *Panduan olahraga bola voli*, (Solo: Era Pustaka Utama)
- Samsudin, *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Smp/Mts*, (Jakarta : Litera, 2008)
- Sudjana, *Metode Statistik*, (Bandung: Trasito, 2005)
- Suharno, *Dasar dasar permainan bola Volley*, (FPOK-IKIP Jakarta)
- Suharsimi, *Prosedur Penelitian*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2006)
- Supandi, *Strategi belajar mengajar pendidikan jasmani dan kesehatan*, (Departemen Pendidikan dan Kebudayaan 1992)
- Syaiful bahri, *Psikologi belajar*, (Jakarta: PT Rineka cipta, 2008)
- Tirto, Apriyanto. Agus Salim. *Teori dan praktik permainan bola voli*, (Jakarta : Lembaga Pengembangan Pendidikan UNJ)