

RINGKASAN

APRISAL AFGANI. Model Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Dengan Permainan Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 97 Jakarta Timur: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, Juli 2017.

Penelitian yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah Model Pembelajaran Variasi dengan permainan untuk meningkatkan kemampuan passing bawah bola voli melalui bentuk-bentuk permainan yang sasaran dalam penelitian ini adalah kelas VII Sekolah Menengah Pertama.

Penelitian ini adalah Model Pembelajaran Variasi permainan untuk meningkatkan hasil passing bawah bola voli, melalui bentuk-bentuk permainan yang sudah divalidasi oleh dosen ahli, dan sasaran peneliti adalah kelas VII dengan memikirkan karakteristik siswa-siswinya. Dengan tahap model desain penelitian dan pengembangan.

Tujuan dalam pembelajaran ini, khusus peneliti adalah siswa-siswi mampu meningkatkan hasil pembelajaran passing bawah bola voli dengan menggunakan model permainan yang telah peneliti kembangkan dengan 25 model permainan yang sudah valid dan reliabel sehingga pengembangan model pembelajaran passing bawah bola voli ini.

Hasil perhitungan data hasil tes awal / pretest sampai menuju tes akhir posttest test selesai dilaksanakan dan didapat data tes awal sebagai berikut : nilai tertinggi 79, nilai terendah 36, nilai rata-rata 58,96 dan simpangan baku 2,10, setelah melalui proses pembelajaran menggunakan model permainan selama 3x pertemuan, maka diperoleh hasil tes akhir sebagai berikut: nilai tertinggi 83, nilai terendah 44, dan nilai rata-rata 74,11 dan simpangan baku 1,25 peningkatan yang sudah memenuhi standar kelulusan dengan siswa 32 siswa dari 36, dari uji t berpasangan yang di hitung telah didapat

hasil perbandingan antara kedua tes awal pretest dan tes akhir pretest, t-hitung sebesar 8,30 dan t-hitung di konsultasikan dengan t-tabel pada taraf signifikansi 5% diperoleh harga t-tabel sebesar 1,690.

Berdasarkan hasil diatas diketahuin bahwa harga t-hitung lebih besar daripada t-tabel. Harga t-hitung berada di daerah penolakan H_0 . dengan demikian H_0 ditolak dan H_1 diterima.dari hasil perhitungan tersebut , dapat disimpulkn bahwa hasil passing bawah bola voli yang di ajarkan menggunakan model permainan yang diterapkan di anak kelas VII di Smp 97 Jaktim mengalami peningkatan.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan berupa observasi dan telaah pakar untuk menguji model pembelajaran yang telah peneliti buat, untuk mengukur seberapa valid atau layak nya model permainan yang telah dibuat maka diadakan nya uji validitas berupa justmen dan berupa angket untuk di validasi oleh para ahli.

Validasi dilakukan agar mendapatkan model permainan yang layak digunakan oleh para siswa-siswi smp untuk di gunakan dalam pembelajaran passing bawah bola voli kelas VII,dan sesuai teori dan prinsip dalam teknik passing bawah bola voli, setelah ada validasi dimana tedapat revisi produk saran dan masukan para ahli tentang model permainan yang dibuat . dari 25 permainan yang peneliti buat dinyatakan valid dan layak digunakan dalam pembelajaran passing bawah bola voli untuk meningkatkan hasil pembelajaran passing bawah bola voli.

Oleh karena itu model pembelajaran passing bawah melalui permainan sangat bagus dan baik untuk diterapkan di siswa-siswi kelas VII di SMPN 97 Jakarta Timur.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Tak lupa shalawat serta salam tercurah limpah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta para umatnya semua. Skripsi ini berjudul “Pengembangan Model Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Pada Kelas VII di SMPN 97 Jakarta Timur”.

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan banyak terima kasih serta penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd M.Si sebagai Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes., AIFO sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
3. Bapak Dr. Samsudin M.Pd sebagai Pembimbing Akademik, dan Sekaligus Pembimbing 1
4. Bapak Sujarwo, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing 2
5. bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta
6. Kepada staf dan Karyawan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta

Terimakasih kepada orang tua yang selalu memberikan motivasi dalam mendukung saya dalam penyusunan skripsi ini dan kepada para teman yang selalu membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Secara pribadi penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik serta saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna untuk melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat penulis harapkan dari rekan-rekan dan pembaca.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberi manfaat bagi kemajuan dan perkembangan dunia pendidikan, khususnya pada pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi.

AMIN.

JAKARTA, Juni 2017

Penulis

AA

DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Konsep Model Pembelajaran	8
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	11
C. Konsep Permainan Bola Voli	25
D. Konsep Perkembangan Anak Usia SMP	32

E. Kerangka Teoritik	38
F. Kerangka Berfikir	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	49
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	50
E. Perencanaan dan Model Permainan	51
F. Instrumen Penelitian	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pembelajaran Model	98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	114
B. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	118

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tahap persiapan	31
Gambar 2.2 Tahap Pelaksanaan	32
Gambar 2.3 Tahapan Gerakan Lanjutan	33
Gambar 2.4 Langkah-langkah penggunaan R&D	40
Gambar 2.5 Desain eksperimen	44
Gambar 2.6 Desain eksperimen kelompok kontrol	45
Gambar 3.1 Langkah-langkah R&D	53
Gambar 3.2 P.Lingkaran Mematikan	63
Gambar 3.3 P.Kucing Tangkap	64
Gambar 3.4 P.Pluit Konsentrasi.....	66
Gambar 3.5 P.Lingkaran Sebut Nama.....	67
Gambar 3.6 P.Lingkaran Berlari	69
Gambar 3.7 P.Passing Bowling	70
Gambar 3.8 P.Petanque Passing	71
Gambar 3.9 P.Kelereng Raksasa	72
Gambar 3.10 P.Dadu Raksasa	74
Gambar 3.11 P.Siapa Tepat Dia Bertahan	76

Gambar 3.12 P.Jugling Passing	77
Gambar 3.13 P.Jugling Terfokus	78
Gambar 3.14 P.Passing Hitungan	80
Gambar 3.15 P.Passing Abadi.....	81
Gambar 3.16 P.Voli Ala Gastu.....	82
Gambar 3.17 P.Passing Tanggap.....	84
Gambar 3.18 P.Passing Evakuasi	86
Gambar 3.19 P.Segitiga Bermuda	87
Gambar 3.20 P.Ring Berjalan.....	88
Gambar 3.21 P.Estafet Passing.....	89
Gambar 3.22 P.Estafet Kebugaran	91
Gambar 3.23 P.Handball Voli	92
Gambar 3.24 P.Kotak Setia	93
Gambar 3.25 P.Perang Negara	94
Gambar 3.26 P.Dodge Ball.....	96

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pengelompokan Fase Remaja	36
Tabel 2.2 Perubahan Fisik Pada Remaja	38
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	100
Tabel 4.2 Nama Para Ahli Dalam Uji Justifikasi.....	102
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Nilai Tes Awal.....	103
Tabel 4.4 Prosentase Ketuntasan siswa pada Tes Awal	104
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Nilai Tes Akhir	105
Tabel 4.6 Prosentasi Ketuntasan Siswa Pada Tes Akhir.....	106
Tabel 4.7 Perbandingan Antara Skor Pretest dan Skor Posttest.....	107

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Keputusan Hipotesis	111
Grafik 4.2 Perubahan Rata-Rata Nilai Passing Bawah Bola Voli.....	112

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Angket Validasi Produk Permainan	118
Lampiran 2 Perhitungan Realibilitas	120
Lampiran 3 Angket Validasi Intrument Penilain Kemampuan Passing Bawah Bola Voli	122
Lampiran 4 Hasil Validasi Dosen Ahli	124
Lampiran 5 Model Permainan Sebelum Revisi Para Ahli	126
Lampiran 6 Tes Awal Kemampuan Passing Bawah Bola Voli	140
Lampiran 7 Tes Akhir Kemampuan Passing Bawah Bola Voli	142
Lampiran 8 Dokumen Peneliti.....	144