

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini adalah penelitian pengembangan variasi permainan yang sampelnya adalah anak kelas VII sebelum penelitian ini dilaksanakan adanya beberapa langkah yang harus peneliti tempuh dari mulai melihat masalah yang ada di pembelajaran passing bawah bola voli, dan membuat pengembangan variasi pembelajaran passing bawah bola voli dengan variasi permainan, permainan yang peneliti buat 25 permainan.

Berdasarkan hasil analisis data uji coba produk sebelumnya dapat dihasilkan 25 produk, dimana produk ini masih banyak kekurangan dan masih butuh saran dan masukan dari para ahli, sehingga adanya perbaikan sangat diperlukan sehingga terdapat 25 produk layak yang digunakan untuk meningkatkan passing bawah bola voli, sehingga terdapat peningkatan dalam pengembangan variasi permainan passing bawah bola voli dengan adanya perubahan nilai yang signifikan sebelum treatment dan sesudah treatment dimana nilai para siswa lebih bagus dengan adanya treatment dengan pengembangan variasi permainan.

Berdasarkan data yang diperoleh, pembahasan hasil penelitian dapat di simpulkan “Secara keseluruhan pengembangan variasi pembelajaran melalui permainan untuk meningkatkan hasil kemampuan passing bawah bola voli di siswa kelas VII Sekolah Menengah pertama, dilihat dari hasil penelitian terdapat perubahan signifikan dari data tes awal yang yang mengalami peningkatan setelah tes akhir.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian, kesimpulan dan keterbatasan dalam penelitian ini sebagaimana yang telah diuraikan di atas maka disampaikan saran sebagai berikut:

- a. Bagi guru penjas hasil penelitian ini berguna untuk guru penjas lainnya dan dapat menggunakan model permainan yang peneliti buat dan dapat mengaplikasikannya agar pembelajaran penjas khususnya bola voli lebih menarik dan dapat meningkatkan hasil pembelajaran passing bawah bola voli., dan sebagai acuan dan motivasi bagi para guru penjas untuk berpikir lebih kreatif agar pembelajaran passing bawah bola voli khususnya lebih menarik dan dapat membuat siswa lebih antusias dalam mengikuti materi passing bawah bola voli.
- b. Bagi siswa-siswi smp semoga penelitian ini bermanfaat membuat para siswa lebih semangat dalam mengikuti pembelajaran penjas lainnya , dan memudahkan para siswa bisa membuat macam-macam permainan permainan yang berhubungan dengan beberapa cabang olahraga yang di pelajari disekolah menengah pertama.
- c. Bagi orang tua memudahkan bisa menjadi bahan acuan para orang tua untuk membuat para anaknya semangat dalam pembelajaran penjas karena penjas adalah pelajaran yang membuat siswa-siswi menjadi

antusias dan meyakini pastinya, dan orang tua bisa juga ikut berpartisipasi untuk mengkaji dan membuat model permainan lainnya

- d. Bagi mahasiswa fakultas ilmu olahraga , mudah mudahan penelitian dan model permainan yang peneliti buat menjadi inspirasi kalian untuk mengembangkan macam macam permainan yang di aplikasikan dalam teknik cabang olahraga yang dibuat dan juga menjadi motivasi untuk kalian untuk segera menyelesaikan studinya.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul majid, Strategi pembejalaran . Bandung:remaja rosdakarya,2013
- Barbara L V, Bola Voli Tingkat pemula. Jakarta: Rajagrafindo Persada, 2000
- Evita,juriana,fitri lestari dan rahmah novinta,perkembangan peserta didik.
Jakarta:Universitas negeri Jakarta
- Hasan basri,paradigma baru sistem pembelajaran. bandung:cv pustaka setia,2015
- <http://silabus.org/perkembangan-psikologi/> diakses 18 maret 2017
- Martins Yamin, Srategi Pembelajaran Berbasis Kompetensi, (Jakarta GaungPersada,2005)
- Nurlan Kusmaedi.. Pembelajaran Hidup Sehat Terpadu Berbasis Masyarakat,
Bandung FPOK-UPI,2002
- Nuril Ahmadi, Panduan Olahraa Bola Voli, Surakarta: Era Pustaka Utama.2007
- Samsudin, Pembelajaran Pendidikan Ja;mani Olahraga dan Kesehatan SMP/MTS. Jakarta: Litera. 2008
- Sunyo Adji dan Ranni N, 50 Games for Fur Learninci and Teaching,
Bandung:Yrama Widya: 2013
- Sri nuraini,Hartman nugraha,teori dan praktek permainan kecil. Jakarta lembaga pengembangan pendidikan UNJ,2015
- Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif kualitatif dan R&D (Bandung: Alfabeta.2011

Tirto apriyanto dan Agus Salim, Teori dan Praktek bola volley,
Jakarta: Lembaga pengembangan dan pendidikan UNJ

Toto Subroto, Teori Bermain, Bandung: PRODI PJKR FPOK UPI, 2008