

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN PERSENTASE LEMAK TERHADAP
KESEGERAN JASMANI TIM FUTSAL PUTRA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**IHWANUR RABBANI
6815112164**

Skripsi Ini Ditulis Sebagai Persyaratan Untuk Meraih Gelar Sarjana Olahraga

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2016**