PERBANDINGAN EFEK KERJA LONCAT TALI DENGAN NAIK TURUN BANGKU SELAMA 30 MENIT TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH SISWA MA AL-MUDDATSIRIYAH JAKARTA

ILHAM AKBAR

6815132670

ILMU KEOLAHRAGAAN

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2017