

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2009.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2002.
- A. Widya, Mochamad Djumidar. *Belajar Berlatih Gerak-Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ, 2002
- Brick, Lynnee. *Bugar Dengan Senam Aerobik*, Terjemahan Anna Agustina. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada, 2001.
- Depdikbud Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi. *Petunjuk Pelaksanaan Pola Umum Pembinaan dan Pengembangan Kesegaran Jasmani*. Jakarta: 1997.
- Harsono. Prinsip-prinsip Pelatihan. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Penataran, KONI Pusat, 1993.
- IAAF LEVEL I. Teknik-teknik Atletik dan Tahap-tahap Mengajarkan Program Pendidikan dan System Sertifikasi Pelatih Atletik. Jakarta: PASI, 1994.
- Johan Schurink dan Sjouk Tel, *Jogging*. Jakarta : PT. Rosda Jayaputra, 1987.
- Med, Marsetyo. *Ilmu Gizi (Korelasi Gizi, Kesehatan Dan Produktivitas Kerja)*. Jakarta: Rineka Cipta, 1992.
- Moeloek, Dangsina. , Arjatmo Tjokronegoro. Kesehatan dan Olahraga. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 1984.
- Nursanyoto, Hertog., dkk. *Ilmu Gizi (Zat Gizi Utama)*. Jakarta: PT.Golden Terayon Pers, 1992.
- P,Astrand., Rodhal K. Text of Work Physiology. International Student Edition.
- Pusat pembinaan Pengembangan Bahasa, *Kamus Besar Bahasa Indonesia Cetakan 3*. Jakarta: Balai Pustaka, 1990.
- Saputra, Yudha M., *Dasar-dasar Keterampilan Atletik*. Direktorat Jendral Olahraga, 2011.
- Sudjana. *Metode Statistika*. Bandung : PT. Tarsito,2005.
- Sudjiono, Anas. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2008.

- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : CV Alfabeta, 2011.
- Suharto, Iman. *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama, 2000.
- Sumosardjono, Sadoso. *Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Gramedia, 1986.
- , *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga 3*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 1993.
- Sutopo, Arie S., Alma Permana Lestari. *Buku Penuntun Praktikum Ilmu Faal Kerja*. Jakarta: FIK UNJ, 2002.
- Suyanto, M. *Strategi Periklanan pada E-Commerce Perusahaan Top Dunia*. Yogyakarta: Amikom.
- <http://de-kill.blogspot.com/2009/04/sejarah-permainan-bola-voli.html>
- [http://id.wikipedia.org/wiki/sejarah\\_bola\\_voli](http://id.wikipedia.org/wiki/sejarah_bola_voli)
- <http://iqbalmunadi.blogdetik.com/2012/12/19/lima-langkah-sederhana-tingkatkan-kesadaran-akan-konservasi-air/>
- <http://kesehatan.kompasiana.com/group/medis/2010/01/06/rumus-untuk-kebutuhan-cairan-tubuh/>
- <http://medicastore.com/forum/viewtopic.php?f=6&t=1132>
- <http://nandanurse.blogspot.com/2012/01/keseimbangan-cairan-dan-elektrolit.html?m=1>
- <http://organisasi.org/fungsi-cairan-tubuh-manusia-gejala-dehidrasi-dan-cara-mengatasi-kehilangan-cairan-tubuh>
- [http://www.anaesthesiamcq.com/fluidbook/fl3\\_2.php](http://www.anaesthesiamcq.com/fluidbook/fl3_2.php)
- <http://www.hai-online.com/articles.asp?cat=0109&artID=116&M=S>
- <http://www.kompasiana.com>
- <http://www.medicinenet.comUSA>