

**PERBANDINGAN EFEK KERJA LONCAT TALI DAN JOGING
SELAMA 45 MENIT TERHADAP KEHILANGAN CAIRAN
TUBUH PADA ATLET CLUB BOLA VOLI TORNADO
JAKARTA TIMUR**



**IMAM DWI SAPUTRA
6815102869
ILMU KEOLAHRAGAAN**

Skripsi Ini Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**