

## DAFTAR PUSTAKA

- Arie Sutopo. Alma Permana Lestari W. Tim Revisi Lab. Somatokinetika. Buku Penuntun Praktikum Ilmu Faal Kerja (ergosfisiologi) edisi II/2006.
- Bompa. Tudor O dan G.gregory Haff, *Periodization Theory and Methodology of Training*, 2009
- Bompa Tudor O., *Periodization: Theory and Methodology of Training Canada: Human Kinetics York University*,1999. 4 ed
- Chu. D. *Jumping Into Plyometric Illions: Human Kinetics*, 1998
- Dadang Masnun. *Kinesiologi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. 2006
- Harsuki, *Pengantar Manajemen Olahraga* Jakarta: Rajagrafindo Persada Tahun 2012.
- Iwan Hermawan, *Pelatihan Pelatih Level II*, MENPORA Pengembangan tenaga dan Pembina Keolahragaan Jakarta: Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga, 2009
- Moh. Nazir, *Metode Penelitian*, Jakarta: Ghalia Indonesia, 2005
- Nuril Ahmadi, *Panduan Olahraga Bolavoli* Surakarta: Era Pustaka Utama, 2007
- PP.PBVSII, *Peraturan Permainan Bolavoli* Jakarta: PP.PBVSII, 2005
- Redeliffe JC and Forentinos, R.C, *Plyometric Explosif Power Training Illionis: Human Kinetics Published*, 1999
- Rina Ambar Dewanti, dkk, *Pelatihan Pelatih Fisik Level I*,\_MENPORA Pengembangan Tenaga dan Pembina Keolahragaan Jakarta: Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga, 2007
- Widiastuti, *Tes Pengukuran Olahraga* Jakarta: PT Bumi Timur Jaya, 2011

Y. Joko Suryono. Ed. *Sobotta, Atlas Anatomi Manusia Jilid 2, Edisi 21*  
Jakarta: Buku Kedokteran EGC, 2000

<http://wadahgambarku.blogspot.com/2016/11/ukuran-lapangan-bola-voli.html>