



Building
Future
Leaders

KEMENTERIAN RISTEK, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Pemuda No. 10 Jakarta Timur 13220
Telp. (62 - 21) 4893534 Faximile (62 - 21) 4893534

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini Petugas Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahraagaan Universitas Negeri Jakarta menerangkan bahwa Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Imamsyah Adhisatrio
No. Registrasi : 6315102861
Tahun/Angkatan : 2010
Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Judul : "Efektifitas Model Latihan *Plyometrik Knee Tuck Jump* dan Model Latihan *Plyometrik Double Leg Hops* Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Pada Atlet Putra Klub Bola Voli M2 Kota Bekasi".

Adalah benar-benar belum ada yang meneliti.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Mei 2017
Petugas Perpustakaan,



Bahrudin
NIP. 19650813198903 1003

Yang Mengajukan Judul,

Imamsyah Adhisatrio
Noreg. 6315102861



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon/Faximile : Rektor : (021) 4893854, PRI : 4895130, PR II : 4893918, PR III : 4892926, PR IV : 4893982
BUK : 4750930, BAKHUM : 4759081, BK : 4752180

Bagian UHT : Telepon, 4893726, Bagian Keuangan : 4892414, Bagian Kepegawaian : 4890536, Bagian Humas : 4898486
Laman : www.unj.ac.id

*Building
Future
Leaders*

Nomor : 0744/UN39.12/KM/2017
Lamp. : -
Hal : **Permohonan Izin Mengadakan Penelitian
untuk Penulisan Skripsi**

3 Maret 2017

Yth. **Pengurus Klub Bola Voli M2 Kota Bekasi**
Komp. GOR Kota Bekasi
Jl. Ahmad Yani No.1, Bekasi

Kami mohon kesediaan Saudara untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

N a m a : **Imamsyah Adhi Satrio**
Nomor Registrasi : 6315102861
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta
No. Telp/HP : 081295360035

Dengan ini kami mohon diberikan ijin mahasiswa tersebut, untuk dapat mengadakan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul :

“Efektivitas Latihan Plyometric Knee Tuck Jump dan Latihan Plyometric Double Leg Hops Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Atlet Putra Klub Bola Voli M2 Kota Bekasi”

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami sampaikan terima kasih.

Kepala Biro Akademik, Kemahasiswaan,
dan Hubungan Masyarakat



Tembusan :

1. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
2. Kaprog Pendidikan Keahlian Olahraga

Woro Sasmojo, SH
NIP. 19630403 198510 2 001



KLUB BOLA VOLI M2 BEKASI

Jl. Jend Ahmad Yani No. 2 (Komp. GOR Kota) Bekasi Selatan, Kota
Bekasi, Jawa Barat 17141

Telp: 087889112434 – 08561850321 (WA/LINE) email.mtwovolly@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 25/B/M2/CBV/V/2017

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Klub Bola Voli M2 Kota Bekasi,
menerangkan bahwa:

Nama : Imamsyah Adhisatrio
No. Registrasi : 6315102861
Jurusan/Prog. Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Olahraga
Universitas : Universitas Negeri Jakarta

Telah mengadakan penelitian di Klub Bola Voli M2 Kota Bekasi pada tanggal
3 maret 2017 sampai dengan 2 april 2017 dengan judul "**Efektifitas Latihan
Plyometric Knee Tuck Jump dan Latihan *Plyometric Double Leg Hops*
Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Atlet Putra Klub Bola Voli M2
Kota Bekasi**".

Demikian surat ini dibuat, untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 10 mei 2017
Ketua Klub M2 Bekasi

(Roy Makpal)

SURAT KETERANGAN VALIDITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes

Jabatan : Dosen Ahli Statistik

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Imamsyah Adhisatrio

No Registrasi : 6315102861

Fakultas : Ilmu Olahraga

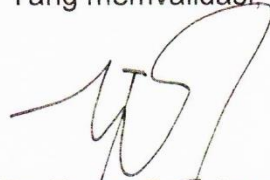
Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan

Perhitungan statistik, EFEKTIFITAS LATIHAN *PLYOMETRIC KNEE TUCK JUMP* DAN LATIHAN *PLYOMETRIC DOUBLE LEG HOPS* TERHADAP PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI ATLET PUTRA KLUB BOLA VOLI M2 KOTA BEKASI, cocok (Valid) sesuai dengan hasil penelitian.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Juni 2017

Yang memvalidasi



Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes

NIP: 197409062001121002