



## RIWAYAT HIDUP

Imamsyah Adhisatrio yang akrab dipanggil Imam lahir di Bekasi pada tanggal 13 Mei 1992 adalah anak kedua dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Priyono dan Ibu Misriah S.Pd. peneliti mempunyai dua orang saudara perempuan yaitu satu orang kakak yang bernama Ratna Pritarini, S.Pd yang telah menjadi ibu dari dua anaknya, dan satu adik perempuan yang bernama Dewantri Putri yang masih mengenyam pendidikan SMA kelas X. Saat ini peneliti bertempat tinggal di Jalan Nusantara VI blok A no. 264 Rt. 05 Rw. 015 perumahan Jatimulya Tambun Selatan Kabupaten Bekasi Jawa Barat.

Jenjang pendidikan yang ditempuh peneliti yaitu SD Mandalahayu (2004), SMP Negeri 2 Bekasi (2007), SMA Negeri 3 Bekasi (2010), serta pada tahun 2010 menempuh pendidikan S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta sampai dengan sekarang. Skripsi yang berjudul "Efektifitas Metode Latihan *Plyometric Knee Tuck Jump* dan Metode Latihan *Plyometric Double Leg Hops* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Pada Atlet Klub Bola Voli M2 Kota Bekasi" ini merupakan salah satu tugas akhir untuk menuntaskan jenjang pendidikan strata satu (S1).