

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesainya penulisan skripsi ini. Alhamdulillah atas izin dan ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **Efektifitas Metode Latihan *Plyometric Knee Tuck Jump* dan Metode Latihan *Plyometric Double Leg Hops* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Atlet Putra Klub Bola Voli M2 Kota Bekasi**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir dalam mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

Pada kesempatan ini peneliti dengan segala hormat dan kerendahan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd. M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Ibu Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan, Bapak Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik, Ibu Rina Ambar Dewanti, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Nur Fitranto M.Pd selaku Dosen Pembimbing II.

Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua yang selalu mendoakan yang terbaik dan teman-teman yang selalu memberikan semangat dan masukan-masukannya hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya dan menjadi sumber ilmu yang berguna khususnya dalam cabang olahraga bola voli.

Jakarta, Juni 2017

**IA**