

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian, data yang diperoleh dengan perhitungan statistik, dapat disimpulkan bahwa :

1. Metode bermain dapat meningkatkan hasil belajar teknik *forehand* pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Tangerang Selatan.
2. Metode resiprokal dapat meningkatkan hasil belajar teknik *forehand* tenis meja pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Tangerang Selatan.
3. Pembelajaran menggunakan metode bermain lebih efektif jika dibandingkan dengan metode resiprokal terhadap hasil belajar teknik *forehand* pada siswa ekstrakurikuler siswa SMP Negeri 1 Tangerang Selatan. Secara signifikan dalam statistiknya

B. Saran

Dalam kesempatan ini penelitian ingin menyampaikan saran-saran sebagai berikut :

1. Kepada pelatih ekstrakurikuler siswa SMP Negeri 1 Tangerang Selatan. , Pembina dan siswa hendaknya menggunakan metode bermain dan reiprokal untuk meningkatkan hasil belajar teknik

forehand tenis meja pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Tangerang Selatan.

2. Hendaknya Metode Bermain difokuskan pada siswa Ekstrakurikuler siswa SMP Negeri 1 Tangerang Selatan.
3. Untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya sampel diambil dalam jumlah yang lebih besar dan dengan jumlah pertemuan dan frekuensi yang lebih banyak, sehingga dapat dilihat bahwa terdapat adanya perbedaan efektivitas metode bermain dan metode resiprokal.