



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa memberikan kenikmatan kepada hambanya, serta keberkahan yang tak terhingga. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada baginda Nabi besar Muhammad SAW. Aamiin .

Dalam penyusunan skripsi ini Saya berterimakasih kepada Allah SWT yang selalu mempermudah dalam setiap langkah penyusunan skripsi ini, kepada kedua orang tua yang selalu mendoakan anaknya dalam keadaan apapun sampai akhirnya saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini, kepada Papa dan Mama sebagai mertuaku yang sudah baik sekali dan selalu mendoakan dalam kesuksesan. Terima kasih kalian anugrah yang luar biasa.





Terimakasih kepada Suamiku tercinta Ahmad Arsyad, pasangan di dunia juga di surgaku yang selalu setia menemaniku, membantuku, dan selalu siap siaga demi mendapatkan gelar sarjana ini. Kamu luar biasa pokoknya.

Dalam perjalanan mengerjakan skripsi juga hadir malaikat kecil kita, penyemangat ummi, melakukan penelitian ketika kehamilan sudah memasuki minggu hpl. Terima kasih malaikat kecil ku Muhammad Ammar Ar-Rasyad. 😊

Terima kasih kepada Adikku tersayang Erlina Hidayati yang membantuku dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih ya sayang 😊



Terima kasih juga kepada Trio Jenduls, Mentoring Akhwat FIK, Fighter KARISMA FIK UNJ, dan KOP Tenis Meja UNJ yang selalu memberikan dukungan dan semangatnya untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini. 😊

BIODATA PENYUSUN SKRIPSI



Ariesta Rahmawati. Lahir di Tangerang, Banten, 24 Agustus 1994, menamatkan pendidikan formal di SD Negeri Tigaraksa IV, tahun 2006, Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 02 Tigaraksa, tahun 2009, Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 06 Kab. Tangerang, tahun 2012, Studi Stara (S1) di mulai tahun 2013 di Universitas Negeri Jakarta, Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Aktivitas sebagai Ibu rumah tangga sejak tahun 2016 dan mengajar di Sekolah Dasar Al-Quran Al-Hayah sejak tahun 2017, memulai berkarir sebagai atlet daerah tahun 2007, pernah mengajar sebagai guru PJKR di SD Negeri Cempaka Baru 13 Pagi tahun 2016, bendahara KARISMA FIK tahun 2013, anggota BEM Fakultas Ilmu Keolahragaan tahun 2014, di angkat sebagai Ketua Keputrian KARISMA FIK. Mengakhiri masa lajang pada usia 21 tahun dan menikah dengan Ahmad Arsyad pada tanggal 14 juni 2016.

Penyusunan Skripsi ini bertujuan sebagai syarat untuk mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd).