

DAFTAR PUSTAKA

- Djumidar, *Belajar Berlatih Gerak-Gerak dasar Atletik dalam Bermain*, Jakarta : CV Gramada Offset, 2004
- Djumidar, *Dasar-dasar Atletik*, Jakarta : Universitas Terbuka, 2001
- Dadang Masnum, *Kinesiologi*, Jakarta, 2009
- Imam Imanudin, *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*, Bandung : Departemen Pendidikan Indonesia, 2009
- James M.Smith, *Introducing to Measurements in Physical Education and Exercise Science*, St Louis : Mosby, 2001
- Jonath, Hag & Krempel, *Lari Sprint*, 1987
- Jose Manuel Ballesteros, *Basic Coaching Manual*, 1993
- Mark Guthrie, *Sukses Melatih Atletik*, USA : Human Kinetics, 2008
- M. Sajoto, *Peningkatan dan Pembinaan fisik dalam olahraga*, Semarang : Dahara Prize, 1989
- Peter Thomson, *Run, Jump, Throw*, The official IAAF Guide to Teaching Athletics, 2009
- Rully Indrawan, Poppy Yaniawati, *Metode Penelitian*, Bandung : PT Refika Aditama, 2016
- Siti Nur, *Lompat Jangkit : Pengertian Lompat jangkit*, 2016
- Suharno, *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*, Yogyakarta : Yayasan STO, 1985
- Tudor O. Bompas, *Periodization Training for Sport*, York University, 1999
- Widiastuti, *Tes dan Pengukuran Olahraga*, Jakarta : PT Bumi Timur Jaya, 2011

