

Lembar Persembahan

Assalamuala'ikum. Wr. Wb.

Alhamdulillah...

Segala puji bagi kehadiran Allah SWT atas karunia dan rahmatnya, solawat serta salam tak lupa juga kita junjung tinggi kepada baginda nabi besar kita Muhammad SAW. Syukur Alhamdulillah sekali lagi penulis ucapkan atas terselesaikannya penulisan skripsi ini. Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua orang yang terlibat dan mendukung penuh baik mulai dari penyusunan serta penelitian skripsi ini hingga selesai.

Beberapa orang special yang terlibat serta paling berpengaruh dalam skripsi ini diantaranya:

Orang Tua, Nenek, Teteh dan Si Ciprot (Ponakan tercinta)

Pertama dan yang paling utama tentunya ucapan terimakasih kepada babeh (Jul/Kusnara) dan mamihong (Maskunah) sosok orang tua yang paling luar biasa dalam hidup saya membimbing, menjaga, serta selalu memberikan yang terbaik untuk anaknya yang paling ganteng di rumah anak bontot yang saat ini anak berjanji akan memeberikan kebahagiaan dan kebanggaan di masa tua mereka kelak nantinya.



Nenek (Jasih) yang luar biasa selalu tidak membedakan cucunya dan selalu memilih mendahulukan untuk memberikan doa restu terbaik di setiap perjalanan hidup baik anak maupun cucunya. Nenek yang berperan dalam perjalanan pertama memasuki masa perkuliahan sampai dengan saat ini doa dan restu eune yang membuat arip kuat di setiap momen utama dalam perkuliahan dan saat ini penulis ingin memberikan kado special menjadi cucu pertama yang mendapat gelar Sarjana dari keturunannya.

Teteh (Ria) dan si Ciprot (Asyifa Fauziah Fajria) orang selanjutnya yang paling berperan di keluarga, teteh adalah orang yang paling luar biasa menjaga adik laki-laki satu-satunya dengan caranya sendiri. Meski layaknya seorang adik dan kakak yang sering berantem tapi teteh adalah sosok teteh yang paling peduli dengan semua hal spesial yang adiknya lakukan dan si Ciprot ponakan Om yang cantik, lucu, ngegemesin bikin pengen selalu pulang kerumah buat ketemu sama dia. Sosok anak kecil yang menjadi penyemangan utama omnya untuk meraih gelar dan tidak ingin nantinya menjadi om yang hanya menjadi om yang biasa-biasa saja di kehidupannya.



Orang Spesial dalam hidup (Kekasih Tercinta)

Retta Asmarifah Sosok wanita luar biasa yang ditemukan di masa perkuliahan saat senam, ternyata menjadi orang yang paling berperan dalam hidup terutama menjalani karir dan meraih gelar sampai saat ini. Sosok wanita yang selalu memberikan hal terbaik dengan caranya, memberikan usaha terbaik dengan caranya, dan menjaga dengan caranya. Sosok yang paling berperan dalam menjalani perkuliahan penyemangat di kampus dan kadang menjadi lawan yang menyenangkan dalam setiap momen kehidupan. Retta Asmarifah adalah wanita yang tidak pernah menunjukkan rasa malu dalam membantu penulis dalam segala hal baik ketika penulisan skripsi maupun ketika penelitian berlangsung. Saat ini kita menjadi orang yang sama dan akan melanjutkan ke langkah selanjutnya di dunia nyata. Semoga keharmonisan ini tetap terjaga sampai cita-cita utama kita untuk bersama di kehidupan sebenarnya. Selalu dukung aku dan jaga aku dengan caramu yah Rett, Aminn, Aku Sayang kamu...



Dosen-dosen Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta

Terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada para dosen FIO UNJ yang selalu memberikan serta menyampaikan ilmu terbaik di setiap perkuliahan. Terutama ucapan terimakasih kepada Koordinator Prodi Ikor Bapak Ramdan yang luar biasa memimpin prodi Ikor menjadi prodi terbaik di Fakultas, selanjutnya yaitu kepada Dosen Pembimbing 1, pak Iwan Hermawan yang tidak lelah membimbing dengan subjek keilmuan luar biasa Biomekanika sehingga penulis sangat mendapatkan ilmu terbaik yang luar biasa di setiap bimbingannya serta Dosen Pembimbing 2, Mas Eko yang menjadi dosen paling teliti yang pernah di temui oleh penulis, namun hal itulah yang menjadi kelebihanannya dalam membimbing penulis dalam menyusun skripsi dengan penuh ketelitian dan yang terakhir penulis ucapkan terimakasih banyak kepada Pak Ricky Susiono (Bang Pehong) selaku pembimbing Akademik yang merupakan dosen idola yang penulis awalnya takut untuk menemuinya. Namun, setelah lebih jauh mengenalnya dia adalah sosok pembimbing akademik yang tidak pernah cuek dengan mahasiswanya

Para Sahabat, Senior dan Teman-teman

Terimakasih juga penulis sampaikan kepada para sahabat seperjuangan di perkuliahan yaitu salah satunya adalah Iqbell, sohib tersohib di dunia perkuliahan yang selalu menjadi sohib terbaik sejak botak sampai saat ini.



tuakan. Mutazah ketua somato, Azhar bray kossan, Mas Epin, Aa Dimas, Kebot Caplank dan rekan-rekan somato lain yang tidak bisa di sebutkan satu persatu. Keluarga besar IKOR 2013 yang

Para teman-teman Somato FC yang luarbiasa menjaga kekompakan sampai saat ini, dari sodara abang Petax orang tua, penasehat umum, dan orang yang paling di



selamanya kita akan menjadi keluarga. Bang Beki, Bang Novri Suhu, Bang Boy, Bang Acil, Bang Moyo para senior hebat yang berperat dalam kakir penulis dalam penelitian skripsi ini. Sukses untuk Kalian Semua. Aminnnn.

Hulk Futsal Akademi dan Raayi Futsal Akademi

Para akademi yang luar biasa dan tidak pernah segan menjadi bahan penelitian skripsi. Terimakasih sekali lagi terimakasih.,..



Wassalamualaikum Wr. Wb.