

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan data penelitian yang diperoleh pada tim Garuda Putra Bekasi pada Liga Kompas Gramedia tahun 2016 - 2017, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi keberhasilan dan kegagalan taktik bertahan (*pressing*) tim Garuda Putra Bekasi usia 14 tahun pada Liga Kompas Gramedia tahun 2016 – 2017 dengan indikator *clearance* 119 kali, *intercept* 201 kali, *block tackle* 153 kali, *poke tackle* 23 kali dan *slide tackle* 33 kali. Yaitu dari data analisis keberhasilan taktik bertahan (*pressing*) yang paling dominan adalah *intercept* dengan melakukan 201 kali dan analisis kegagalan taktik bertahan (*pressing*) dengan indikator *clearance* 54 kali kegagalan, *intercept* 82 kali kegagalan, *block tackle* 46 kali kegagalan, *poke tackle* 15 kali kegagalan dan *slide tackle* 18 kali kegagalan yang paling dominan adalah *intercept* dengan 82 kali kegagalan.
2. Dari hasil taktik bertahan (*pressing*) yang dilakukan tim Garuda Putra Bekasi pada Liga Kompas Gramedia tahun 2016 – 2017 sebanyak 519 kali. Dimana taktik bertahan (*pressing*) yang dalam kategori berhasil. Dengan posisi pemain belakang dengan teknik

clearance 73 kali, *intercept* 150 kali, *block tackle* 34 kali, *poke tackle* 19 kali dan *slide tackle* 14 kali dengan pemain belakang prosentase 50% sedangkan posisi pemain tengah dengan teknik *clearance* 36 kali, *intercept* 143 kali, *block tackle* 45 kali, *poke tackle* 9 kali dan *slide tackle* 11 kali dengan prosentase 44% sedangkan posisi pemain depan dengan teknik *clearance* 9 kali, *intercept* 21 kali, *block tackle* 7 kali, *poke tackle* 5 kali dan *slide tackle* 4 kali dengan prosentase 6%. Dengan posisi pemain belakang dengan teknik *clearance* 30 kali kegagalan, *intercept* 23 kali kegagalan, *block tackle* 14 kali kegagalan, *poke tackle* 7 kali kegagalan dan *slide tackle* 6 kali kegagalan dengan prosentase 38% sedangkan posisi pemain tengah dengan teknik *clearance* 20 kali kegagalan, *intercept* 51 kali kegagalan, *block tackle* 21 kali kegagalan, *poke tackle* 8 kali kegagalan dan *slide tackle* 4 kali kegagalan dengan prosentase 49% sedangkan posisi pemain depan dengan teknik *clearance* 2 kali kegagalan, *intercept* 16 kali kegagalan, *block tackle* 8 kali kegagalan, *poke tackle* 2 kali kegagalan dan *slide tackle* 2 kali kegagalan dengan prosentase 13%.

3. Dari data yang diperoleh Dari table diatas dapat dilihat bahwa taktik bertahan (*pressing*) tim Garuda Putra Bekasi pada Liga Kompas Gramedia tahun 2016 – 2017. Terjadi di lapangan I (daerah belakang) dengan total keberhasilan berjumlah 237 kali dengan prosentase 46% selanjutnya di lapangan II (daerah tengah) dengan 213 kali dengan prosentase 41% dan di lapangan III (daerah depan) dengan 69 kali dengan prosentase 13%. Sedangkan kegagalan terjadi di lapangan I (daerah belakang) dengan total kegagalan berjumlah 80 kali dengan prosentase 38% selanjutnya di lapangan II (daerah tengah) dengan 104 kali dengan prosentase 49% dan di lapangan III (daerah depan) dengan 30 kali dengan prosentase 13%.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat diajukan saran – saran sebagai berikut :

1. Bagi pelatih, berdasarkan permasalahan yang ada pada taktik bertahan (*pressing*) tim Garuda Putra Bekasi pada Liga Kompas Gramedia tahun 2016 – 2017. Disarankan untuk melatih dan memperbaiki taktik bertahan (*pressing*) seperti dari segi *clearance*, *intercept* dan *tackle*.

2. Bagi pelatih, berdasarkan permasalahan yang ada pada taktik bertahan (*pressing*) tim Garuda Putra Bekasi pada Liga Kompas Gramedia tahun 2016 – 2017. Disarankan untuk melatih dan memperbaiki kualitas *clearance*, *intercept* dan *tackle*.
3. Bagi pelatih, berdasarkan permasalahan yang ada pada taktik bertahan (*pressing*) tim Garuda Putra Bekasi pada Liga Kompas Gramedia tahun 2016 – 2017. Disarankan untuk melatih taktik bertahan (*pressing*) pada daerah II (daerah tengah) karena banyak terjadi kesalahan pada daerah tengah.
4. Dari data hasil penelitian yang di dapat bisa dijadikan sebagai acuan dalam menyusun program latihan.
5. Untuk tim Garuda Putra Bekasi dan seluruh peserta Liga Kompas Gramedia tahun 2016 – 2017 diharapkan melakukan analisis pada setiap pertandingan untuk mengevaluasi performa tim serta untuk mengetahui kelebihan dan kekurangan lawan yang akan dihadapi.