

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Kegunaan Penelitian .....	8
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR .....</b>	<b>9</b>
A. Kerangka Teori .....	9
B. Kerangka Berpikir .....	43
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Tujuan Penelitian .....	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
C. Metode Penelitian .....	47
D. Populasi dan Sampel .....	48
E. Instrumen Penelitian .....	49
F. Teknik Pengambilan Data .....	53
G. Teknik Analisis Data .....	56

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>57</b>
A. Deskripsi Data .....	57
B. Pembahasan .....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 <i>Zona Defense</i> .....	17
Gambar 2 <i>Zona Pressing</i> .....	20
Gambar 3 <i>Pressing In The Middle Of The Field</i> .....	21
Gambar 4 <i>Pressing In Attacking Area</i> .....	22
Gambar 5 <i>Pressing In Defense Area</i> .....	24
Gambar 6 <i>Man To man Marking</i> .....	25
Gambar 7 <i>Mixed Defense</i> .....	27
Gambar 8 <i>Offside Trap</i> .....	28
Gambar 9 Logo Sekolah Sepakbola Garuda Putra Bekasi .....	35
Gambar 10 Logo Liga Kompas Gramedia .....	42
Gambar 11 Distribusi Frekuensi Keberhasilan dan Kegagalan.....	59
Gambar 12 Taktik Bertahan Keberhasilan ( <i>Pressing</i> ).....	62
Gambar 13 Taktik Bertahan Kegagalan ( <i>Pressing</i> ).....	63
Gambar 14 Daerah Lapangan Taktik Bertahan ( <i>Pressing</i> ).....	65
Gambar 15 Daerah pembagian lapangan.....	66

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Jadwal Latihan SSB Garuda Putra Bekasi .....	34
Tabel 2 Karakteristik Sepakbola Usia 14 – 16 Tahun .....	36
Tabel 3 Tahap – Tahap Perkembangan Pemain Usia 14 Tahun .....	37
Tabel 4 Piramida Sepakbola <i>Football Youth Development</i> .....	38
Tabel 5 Kriteria – Kriteria dalam melakukan Taktik Bertahan ( <i>Pressing</i> ) ....	49
Tabel 6 Tabel Instrumen Penelitian .....	53
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Taktik Bertahan ( <i>Pressing</i> ) .....	58
Tabel 8 Analisis Pemain yang Melakukan Taktik Bertahan ( <i>Pressing</i> ) .....	60
Tabel 9 Daerah Lapangan Taktik Bertahan ( <i>Pressing</i> ) .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Tim Peneliti Liga Kompas Gramedia Tahun 2016 – 2017 .....	80
Lampiran 2 Lapangan Latihan Sekolah Sepakbola Garuda Putra Bekasi ...	82
Lampiran 3 Stadion Bea Cukai Rawmangun, Jakarta Timur .....	83
Lampiran 4 Jadwal Pertandingan Liga Kompas Gramedia .....	84
Lampiran 5 Hasil Pertandingan Liga Kompas Gramedia .....	89
Lampiran 6 Klasmen Terakhir Liga Kompas Gramedia .....	90
Lampiran 7 Blanko Instrumen Penelitian .....	91
Lampiran 8 Surat Pengajuan Penelitian .....	98
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian .....	99