

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Kegunaan Penelitian	9
BAB II PENYUSUNAN KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERFIKIR, DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	10
A. Kerangka Teoritis	10
1. Koordinasi Mata dan Kaki	10
2. Kekuatan Otot Tungkai	14
3. Kecepatan Tendangan Mawashi Geri.....	20
4. Pertandingan Randori Shorinji Kempo	23
B. Kerangka Berfikir	29
C. Hipotesis Penelitian	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Tujuan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu	33
C. Metodologi Penelitian	34
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sample	35
E. Instrumen Penelitian	35
F. Teknik Pengumpulan Data	40
G. Teknik Pengambilan Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	46
A. Deskripsi Data	46
B. Pengujian Hipotesis	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Berat Badan Untuk Pertandingan Mahasiswa	26
Tabel 2	Deskripsi Data Penelitian	46
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata dan Kaki (X1)	47
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Tungkai (X2)	48
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Hasil Kecepatan Tendangan Mawashi Geri.....	50
Tabel 6	Uji Keberartian Koefisiensi Korelasi (X1) Terhadap (Y)	52
Tabel 7	Uji Keberartian Koefisiensi Korelasi (X2) Terhadap (Y)	53
Tabel 8	Uji Keberartian Koefisiensi Korelasi Ganda	54
Tabel 9	Data Hasil Tes Uji Coba Instrumen Kecepatan Tendangan Mawashi Geri	60
Tabel 10	Data Hasil Tes Koordinasi Mata dan Kaki, Tes Kekuatan Otot Tungkai, Tes Kecepatan Tendangan Mawashi Geri	62
Tabel 11	Data Mentah Koordinasi Mata dan Kaki, Tes Kekuatan Otot Tungkai, Tes Kecepatan Tendangan Mawashi Geri	65
Tabel 12	Data Mentah Yang Telah Dirubah Dalam T.Skor.....	70
Tabel 13	Data Sesudah T.Skor	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Irisan Bola Mata	11
Gambar 2	Tulang Tungkai	13
Gambar 3	Otot-otot Tungkai Bagian Depan	18
Gambar 4	Otot-otot Tungkai Bagian Belakang	19
Gambar 5	Posisi Kaki Tumpuan	21
Gambar 6	Teknik Tendangan Mawashi Geri	23
Gambar 7	Perlengkapan Randori	24
Gambar 8	Randori Dalam Pertandingan	27
Gambar 9	Peralatan Dalam Latihan	28
Gambar 10	Grafik Histogram Data Koordinasi Mata Dan Kaki (X1)	48
Gambar 11	Grafik Histogram Data Kekuatan Otot Tungkai (X2)	49
Gambar 12	Grafik Histogram Data Tendangan Mawashi Geri	51
Gambar 13	Foto Tes Kecepatan Tendangan	89
Gambar 14	Foto Tes Koordinasi Mata dan Kaki	90
Gambar 15	Foto Tes Koordinasi Mata dan Kaki	91
Gambar 16	Foto Tes <i>Leg Extension</i>	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Data Hasil Tes Uji coba Instrumen Kecepatan Tendangan Mawashi Geri	60
Lampiran 2	Daftar Hasil Tes Koordinasi Mata dan Kaki, Tes Kekuatan Otot Tungkai, Tes Kecepatan Tendangan Mawashi Geri	62
Lampiran 3	Langkah-Langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi	63
Lampiran 4	Data Mentah Hasil Tes Koordinasi Mata dan Kaki, Tes Kekuatan Otot Tungkai, Tes Kecepatan Tendangan Mawashi Geri	65
Lampiran 5	Menghitung Rata-Rata dan Simpangan Baku	66
Lampiran 6	Data Mentah Yang Telah Dirubah Dalam T.Skor	70
Lampiran 7	Menghitung Rata-Rata dan Simpangan Baku	71
Lampiran 8	Mencari Persamaan Regresi	75
Lampiran 9	Mencari Koefesiensi Korelasi dan Uji Keberartian Koefesiensi Korelasi	82
Lampiran 10	Instrumen Penelitian	86