

DAFTAR PUSTAKA

- Hanif Achmad Sofyan. *Falsafah, Pengukuran dan Teknik Dasar Shorinji Kempo*, PT. Raja Grafindo Persada : Jakarta. 2016
- Harsono. *Prinsip-Prinsip Pelatihan*. FPOK-IKIP Bandung : Bandung. 1992
- Lubis Johansyah. *Penyusunan Program Latihan*, PT. Raja Grafindo Persada : Jakarta. 2013
- Sajoto M.. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kodisi Fisik dalam Olahraga*. Dahar Prize : Semarang. 1995
- Siswati R.Yutti. *Ilmu Pengetahuan Alam*. Dikbud : Jakarta. 1984
- Sukadiyanto dan Muluk, Dangsina. *PengantarTeori dan Metodologi Melatih Fisik Lubuk Agung* : Bandung. 2011
- Sukardi. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. PT. Bumi Aksara: Yogyakarta. 2003
- Supardi. *Aplikasi Statistika dalam Penelitian Konsep Statistika yang Lebih Komprehensif* Change Publication : Jakarta. 2013
- Syarifudin Aip. 1984. *AnatomiOstology & Artologi*. SGO : Jakarta. 1984
- Wibowo S.Daniel. *Anatomi Fungsional Elementer & Penyakit yang Menyertainya*. PT. Gramedia Widiasarana Indonesia : Jakarta. 2013
- Widiastuti. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. PT Bumi Timur Jaya: Jakarta. 2011
- <http://www.anatomiottungkuai.com.org/> diakses pada tanggal 30 Desember 2016 pukul 20.00 WIB*
- <http://pengetahuanolahraga.wordpress.com/2011/07/16koordinasi>*
- <http://pengertian.tendanganmawashigeri/2013.com> diakses pada tanggal 8 september 2016 pukul 22.45 WIB*

<http://perlengkapanrandori/2011.com> diakses pada tanggal 21 september 2016 pukul 14.30 WIB

<http://shorinjikempo.mdp.teknikmawashigeri.com> diakses pada tanggal 7 september 2016 pukul 19.55 WIB