

## RINGKASAN

**AYU INDRIYANI, “HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN KAKI DENGAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN MAWASHI GERI PADA ATLET RANDORI SHORINJI KEMPO UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA”.** Skripsi Program Studi Ilmu Keolahragaan Konsentrasi Kepelatihan Olahraga, Jurusan Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta 2017.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Koordinasi Mata dan Kaki dengan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan *Mawashi Geri* pada Atlet *Randori Shorinji Kempo* Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini dilaksanakan di Laboratorium Somatokinika Kampus B Universitas Negeri Jakarta, dengan menggunakan metode kuantitatif dengan teknik korelasi. Dimana koordinasi mata dan kaki menggunakan *quick trainer*, kekuatan otot tungkai dengan 1 RM 12 repetisi menggunakan metode *maxload* dan kecepatan tendangan *mawashi geri* dengan metode *kinovea*. Pengambilan dan pengolahan data ini berlangsung pada tanggal 1 Desember 2016.

Diawali dengan menggunakan tes koordinasi mata dan kaki, lalu tes kekuatan otot tungkai dan terakhir tes kecepatan tendangan *mawashi geri* pada atlet *randori shorinji kempo* Universitas Negeri Jakarta yang aktif latihan dan mengikuti pertandingan sebanyak 20 orang.

Hubungan antara Koordinasi Mata dan Kaki ( $X_1$ ) dan Kekuatan Otot Tungkai ( $X_2$ ) terhadap Hasil Kecepatan Tendangan *Mawashi Geri* ( $Y$ ) dinyatakan oleh persamaan regresi  $\hat{Y} = 4.23 - 0.58 X_1 + 0.34 X_2$ . Sedangkan hubungan antara ketiga variabel tersebut dinyatakan oleh koefisien korelasi ganda  $R_{y1-2} = 0,85$ . Koefisien korelasi ganda tersebut, harus di uji terlebih dahulu mengenai keberartiannya sebelum digunakan untuk mengambil kesimpulan. Uji keberartian koefisien korelasi di atas terlihat bahwa  $F_{hitung} = 22.17$  lebih besar dari  $F_{tabel} = 4.49$  yang berarti koefisien korelasi ganda tersebut  $R_{y1-2} = 0,85$  adalah signifikan. Hal Dengan demikian hipotesis yang mengatakan terdapat hubungan yang Positif antara Koordinasi Mata dan Kaki dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Kecepatan Tendangan *Mawashi Geri* di dukung oleh data penelitian, yang berarti meningkatnya Koordinasi Mata dan Kaki dan kekuatan Otot Tungkai maka akan meningkat pula Hasil Kecepatan Tendangan *Mawashi Geri*.