

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulkadir, Ateng. Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani. Jakarta : Depdikbud, 1992.
- Aip, Syarifuddin. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan 3. Jakarta : PT. Grasindo, 1996.
- Budiono. Kamus Lengkap Bahasa Indonesia. Surabaya : Karya Agung, 2008.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. GBPP Edisi 1999. Jakarta : Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Menengah, 1999.
- Depkes RI. Pedoman Pengukuran Kesegaran Jasmani. Jakarta : Depkes RI, 1994.
- Fitri Ayu Hendriyani. Profil Kondisi Fisik Atlet Hoki Universitas Negeri Jakarta Yang Mengikuti Invitasi Hoki Ruangan Antara Perguruan Tinggi ITB 2011. Jakarta : Skripsi 2012.
- Gallagher, Chrissie -Mundy. Sesi 10 menit, Latihan Kebugaran. Jakarta : Karisma Publishing Group, 2006.
- Giriwijoyo, Santosa dan Dikdik Zafar Sidik. Ilmu Faal Olahraga. Bandung : Remaja Rosdakarya, 2012.
- Giriwijoyo, Santosa. Ilmu Kesehatan Olahraga. Bandung : PT Remaja Rosdakarya, 2012.
- Gunarsa, Singgih D. Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja. Jakarta : PT. BPK Gunung Mulia, 1986
- Harsono. Latihan Kondisi Fisik. Jakarta: KONI PUSAT, 1993.
- Hurlock. Dunia Psikologi. Jakarta : Erlangga, 1999
- Hurlock, Elizabeth B. Psikologi Perkembangan. Jakarta : Erlangga, 1980
- KONI PUSAT. Tes Pengukuran Kepeleatihan. Jakarta : Pusat Pendidikan Dan Penataran, 1995.
- Samsudin. Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Sekolah Dasar. Jakarta : PT Fajar Interpratama, 2008.

Selamet, Widodo. Pendidikan Jasmani SMP/MTS Kelas VIII. Jakarta : PT Piranti Darma Kalokatama, 2005.

Sukintaka. Teori Pendidikan Jasmani. Bandung : Nuansa, 2004.

Sumadi, Suryabrata. Psikologi Kepribadian. Jakarta : PT. Gravindo Persada, 2002.

Tangkudung, James. Panduan Program Latihan Tahunan. Jakarta : Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga, 2011.

Tim Penulis Poltekkes DepKes Jakarta 1. Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya. (Jakarta : Salemba Medika, 2010.

Wadiningsih. Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani Jakarta : Depkes RI Dirjen, 2005.

Widiastuti. Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta : PT Bumi Timur Jaya, 2011.

<http://belajarpsikologi.com/batasan-usia-remaja/> diakses tanggal 6 Januari 2014, 20:30 WIB

<http://timur.jakarta.go.id/v6?page=kecamatan&sub=2> diakses tanggal 28 Januari 2014.

<http://kecamatanmatraman.com/sample-page> diakses tanggal 6 Januari 2014

<http://penjassmabali.wordpress.com/materi/latihan-kebugaran/> diakses tanggal 27 Januari 2014.