

## KATA PENGANTAR

Tiada kata yang pantas untuk dipanjatkan selain rasa syukur kehadiran Allah SWT yang dengan keluasan rahmat dan kasih sayang kepada seluruh makhluk-Nya. Atas izin-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Usia Remaja di Sekolah Menengah Kejuruan Satya Bhakti Matraman Jakarta Timur Tahun 2014”. Skripsi ini merupakan suatu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Olahraga di Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya uluran tangan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd. M.Si Sebagai Dekan FIK UNJ. Bapak Drs. Iwan Barata, M. Pd, sebagai ketua Jurusan Olahraga Rekreasi FIK UNJ. Ibu Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd, sebagai ketua Program Studi Olahraga Rekreasi dan selaku Dosen Pembimbing I, Bapak Drs. Zulham, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II dan Pembimbing Akademik, Bpk Drs. Sucipto, M.Si selaku Kepala Sekolah SMK Satya Bhakti 2 Matraman Jakarta Timur, Kedua orang tua yang senantiasa memberikan bantuan baik secara moril maupun materil, kakak dan adik yang selalu mendoakan dan memberi dukungan. Teman-teman dari Olahraga Rekreasi 2009 yang telah mendoakan dan mengingatkan penulis serta selalu memberikan motivasi

selama penyusunan skripsi ini, dan Semua pihak yang tidak dapat disebut namanya satu per satu, terima kasih atas kontribusinya.

Penulis menyadari adanya keterbatasan-keterbatasan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mohon maaf atas segala kesalahan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semuanya.

Jakarta, Januari 2014

Ayu Lestari