

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan kepada penulis sehingga diberikan ketekunan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Hubungan Prosentase Lemak dan Berat Badan Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai pada Atlet Taekwondo di Pangkal Pinang" dengan tepat waktu. Skripsi ini sengaja saya buat dalam tujuan memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar sarjana olahraga.

Saya berharap semoga hasil skripsi ini dapat memberikan banyak ilmu pengetahuan dan informasi tentang hubungan prosentase lemak dan berat badan terhadap daya ledak otot tungkai kepada khalayak banyak . Saya juga ingin mengatakan bahwa "Tidak ada gading yang tak retak". Oleh karena itu, saya menyadari keterbatasan saya, untuk itu saya mengharapakan segala kritik dan sarannya.

Dalam kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Bapak Dr. Abdul Sukur, M.Si, Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan dan selaku Pembimbing Akademik Bapak Dr. Ramdan Pelana, M.Or, pembimbing I Bapak Dr. Mansur Jauhari, M.Si, pembimbing II dan selaku Pembina Taekwondo Univeristas Negeri Jakarta Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd atas segala bimbingan dalam menyusun skripsi ini.

Akhir kata, saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan hasil skripsi ini. Semoga skripsi dan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

Jakarta, Juni 2016

Penyusun