

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Djaeni Sediaoetama. *Ilmu Gizi*, Jakarta : Dian Rakyat, 2001
- Djoko Pekik Irianto. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga Dan Olahragawan*, Yogyakarta : Andi Offset, 2007
- Djoko Pekik irianto. *Panduan Latihan Kebugaran Yang Efektif Dan Aman*, Yogyakarta : Lukman Offset, 2000
- Engkos Kosasih. *Olahraga Teknik Dan Latihan*, Jakarta : CV Akademik Prasindo, 2005
- G. Kartasapoetra. *Ilmu Gizi Korelasi Gizi Kesehatan Dan Produktivitas*, Jakarta : Rineka Cipta, 2002
- I Dewa Nyoman Supariasa,dkk. *Penilaian Status Gizi Edisi Revisi*. Jakarta : EGC, 2001
- Nirmala Devi. *Nutrition and Food*. Jakarta : Kompas, 2010
- M. Nazir. *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia, 2002.
- Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi, *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Anak Umur 13-15 tahun*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional. 1999.
- Rusli Lutan. *Menuju Sehat Dan Bugar*. Jakarta : Depdiknas, 2000
- Sudjana. *Teknik analisis Regresi dan Korelasi*. Bandung: Tarsito, 2002
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabet, 2010.
- Sukardi. *Metode Penelitian Pendidikan*, Yogyakarta : Bumi Aksara. 2003
- Sunita Almatsier. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama, 2003
- Toho Cholik Mutohir. *Berkarakter Dengan Berolahraga Berolahraga Dengan Berkarakter*. Sport Media, 2011
- Widiastuti. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : PT. Bumi Timur jaya. 2011