

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian.....	6

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS TINDAKAN

A. Kerangka Teoretis.....	8
1. Hakikat Gizi	8
2. Hakikat Kesegaran Jasmani	30
B. Kerangka Berpikir.....	39
C. Hipotesis	41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	42
----------------------------	----

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Metode Penelitian.....	42
D. Desain Penelitian.....	43
E. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	43
F. Instrumen Penelitian	44
G. Teknik Analisa Data.....	58

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	60
B. Pengujian Hipotesis	64
C. Pembahasan	65

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	68
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA.....	69
----------------------------	-----------

LAMPIRAN - LAMPIRAN.....	70
---------------------------------	-----------