

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan berarah positif pada dukungan social terhadap harga diri pada pemain futsal dewasa awal menjelang pertandingan dengan arah korelasi positif, yaitu semakin tinggi dukungan social seorang pemain futsal dewasa awal, maka semakin tinggi pula harga diri yang didapat oleh pemain futsal tersebut. Begitu pun sebaliknya, jika dukungan sosialnya rendah, maka harga diri yang didapatnya pun akan rendah.

#### **5.2 Implikasi**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dukungan social terhadap harga diri pada pemain futsal dewasa awal menjelang pertandingan dengan arah korelasi positif. Hal tersebut dapat dijadikan implikasi dalam dunia olahraga, yaitu apabila dukungan sosial yang dimiliki pemain futsal dewasa awal meningkat, maka harga diri yang akan diperoleh akan meningkat juga.

Sedangkan untuk pemain futsal dewasa awal yang memiliki dukungan sosial rendah menjelang pertandingan, mereka akan mendapatkan harga diri yang rendah pula menjelang pertandingan.

#### **5.3 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, pembahasan dan kesimpulan mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi pihak lain diantaranya

#### A. Saran Teoritis

Bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian yang sama diharapkan mempertimbangkan factor atau variabel lain yang mempengaruhi harga diri, agar dapat diperoleh pengetahuan mengenai sejauh mana pengaruh variable tersebut terhadap harga diri.

#### B. Saran Praktis

Untuk para pemain futsal dewasa awal disarankan agar dapat memanfaatkan factor-faktor lain selain dukungan social dalam mencapai performa maksimal. Dikhawatirkan dalam situasi tertentu dukungan social bias tidak didapat oleh pemain menjelang pertandingan.