

DAFTAR ISI

| | |
|--|----------|
| Halaman Judul | i |
| Lembar Persetujuan Komisi Pembimbing | ii |
| Lembar Pernyataan Keaslian Skripsi | iii |
| Lembar Pernyataan Publikasi | iv |
| Lembar Persembahan | v |
| Abstrak..... | vi |
| Abstract..... | vii |
| Kata Pengantar..... | viii |
| Daftar Isi | xi |
| Daftar Tabel | xv |
| Daftar Gambar | xvi |
| Daftar Lampiran | xvii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah..... | 8 |
| 1.3. Pembatasan Masalah | 8 |
| 1.4. Rumusan Masalah | 8 |
| 1.5. Tujuan Penelitian | 8 |
| 1.6. Manfaat Penelitian | 9 |

| | | |
|----------------|---|-----------|
| BAB II | TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| 2.1 | Harga diri | 10 |
| 2.1.1. | Definisi Harga diri..... | 10 |
| 2.1.2. | Pembentukan Harga diri | 11 |
| 2.1.3. | Aspek Harga diri..... | 15 |
| 2.1.4. | Domain-domain Harga diri | 17 |
| 2.1.5. | Faktor yang Mempengaruhi Harga diri..... | 18 |
| 2.2. | Dukungan Sosial..... | 20 |
| 2.2.1. | Definisi Dukungan Sosial | 20 |
| 2.2.2. | Sumber Dukungan Sosial | 22 |
| 2.2.3. | Jenis Dukungan Sosial..... | 22 |
| 2.2.4. | Fungsi Dukungan Sosial | 23 |
| 2.2.5. | Efek Dukungan Sosial..... | 24 |
| 2.3. | Pemain Futsal Dewasa Awal | 25 |
| 2.4. | Hubungan Dukungan Sosial Dengan Harga diri | 27 |
| 2.5. | Kerangka Berfikir..... | 28 |
| 2.6. | Hipotesis | 29 |
| 2.7. | Penelitian yang Relevan | 29 |
| | | |
| BAB III | METODOLOGI PENELITIAN | 30 |
| 3.1. | Tipe Penelitian | 30 |
| 3.2. | Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian | 31 |
| 3.2.1 | Identifikasi Variabel Penelitian | 31 |
| 3.2.1.1. | Variabel Terikat | 31 |
| 3.2.1.2. | Variabel Bebas..... | 31 |
| 3.2.2. | Operasionalisasi Variabel Penelitian..... | 32 |
| 3.2.2.1. | Harga diri..... | 32 |
| 3.2.2.2. | Dukungan Sosial | 33 |

| | |
|--|-----------|
| 3.3. Populasi dan Sampel..... | 33 |
| 3.3.1. Populasi | 33 |
| 3.3.2. Sampel..... | 34 |
| 3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel..... | 34 |
| 3.4. Teknik Pengumpulan Data..... | 35 |
| 3.4.1. Skala Harga diri..... | 35 |
| 3.4.2. Skala Dukungan Sosial | 37 |
| 3.5. Uji Coba Instrumen | 39 |
| 3.6. Pengujian Validitas dan Reliabilitas | 40 |
| 3.6.1. Validitas | 40 |
| 3.6.2. Reliabilitas..... | 44 |
| 3.7. Instrumen Final | 45 |
| 3.7.1. Skala Harga diri..... | 45 |
| 3.7.2. Skala Dukungan Sosial | 46 |
| 3.8. Teknik Analisis Data | 47 |
| 3.8.1. Perumusan Hipotesis | 48 |
| 3.8.2. Uji Asumsi | 48 |
| 3.8.2.1. Uji Normalitas..... | 48 |
| 3.8.2.2 Uji Linieritas..... | 48 |
| 3.8.3. Penentuan Uji Statistik | 49 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 50 |
| 4.1. Gambaran Subyek Penelitian | 50 |
| 4.1.1. Wilayah | 50 |
| 4.1.2. Usia..... | 51 |
| 4.2. Prosedur Penelitian | 53 |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian | 53 |
| 4.2.2 Pelaksanaan Penelitian..... | 53 |
| 4.3. Hasil Analisis Data Penelitian | 54 |

| | |
|--|-----------|
| 4.3.1. Data Hargadiri | 54 |
| 4.3.2. Data Dukungan Sosial | 55 |
| 4.3.3. Kategorisasi Skor | 56 |
| 4.3.4. Uji Asumsi Normalitas | 57 |
| 4.3.5. Uji Asumsi Linearitas..... | 58 |
| 4.3.6. Pengujian Hipotesis Penelitian..... | 59 |
| 4.3.6.1. Hipotesis Penelitian..... | 59 |
| 4.3.6.2. Hasil Pengujian Analisis Regresi..... | 59 |
| 4.4. Pembahasan | 63 |
| 4.5. Keterbatasan Penelitian | 65 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN..... | 66 |
| 5.1 Kesimpulan | 66 |
| 5.2 Implikasi | 66 |
| 5.3 Saran | 66 |
| Daftar Pustaka | 68 |
| Lampiran | 72 |
| Riwayat Hidup Penulis | 95 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-------------|--|----|
| Tabel 3.1. | Daftar Skor Instrumen Harga diri | 36 |
| Tabel 3.2. | Kisi-kisi Skala Harga diri | 36 |
| Tabel 3.3. | Daftar Skor Instrumen Dukungan Sosial..... | 37 |
| Tabel 3.4. | Kisi-kisi Skala Dukungan Sosial..... | 38 |
| Tabel 3.5. | Blue Print Skala Harga diri..... | 41 |
| Tabel 3.6. | Blue Print Skala Dukungan Sosial | 42 |
| Tabel 3.7. | Karakteristik Reliabilitas Oleh Guilford..... | 44 |
| Tabel 3.8. | Instrumen Final Harga diri..... | 45 |
| Tabel 3.9. | Instrumen Final Dukungan Sosial | 46 |
| Tabel 4.1. | Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Wilayah | 50 |
| Tabel 4.2. | Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Usia..... | 51 |
| Tabel 4.3. | Data Harga diri..... | 54 |
| Tabel 4.4. | Data Dukungan Sosial..... | 55 |
| Tabel 4.5. | Kategorisasi Skor Harga diri..... | 57 |
| Tabel 4.6. | Kategorisasi Skor Dukungan Sosial | 57 |
| Tabel 4.7. | Uji Normalitas | 58 |
| Tabel 4.8. | Hasil Analisis Regresi Linear..... | 60 |
| Tabel 4.9. | Analisis Varians | 60 |
| Tabel 4.10. | Koefisien Regresi | 62 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 3.1. Skema Hubungan Antara Variabel | 32 |
| Gambar 4.1. Jumlah Sampel Berdasarkan Wilayah | 51 |
| Gambar 4.2. Jumlah Sampel Berdasarkan Usia..... | 52 |
| Gambar 4.3. Kurva Variabel Hargadiri..... | 55 |
| Gambar 4.4. Kurva Variabel Dukungan Sosial | 56 |
| Gambar 4.5. Scatter Plot UjiLinearitas Data | 59 |