

RINGKASAN

BAYU PRIYA RAHADI. “Hubungan antara Pengetahuan Kesehatan dan Sikap Pola Hidup Sehat dengan Kebiasaan Olahraga pada Anggota Klub Renang Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta” Skripsi, Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jakarta, Juli 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Hubungan antara pengetahuan kesehatan dengan kebiasaan olahraga pada anggota klub renang Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, (2) Hubungan antara sikap pola hidup sehat dengan kebiasaan olahraga pada anggota klub renang Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, dan (3) Hubungan antara pengetahuan kesehatan dan sikap pola hidup sehat dengan kebiasaan olahraga sehat dengan kebiasaan olahraga pada anggota klub renang Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Pengambilan data dilakukan di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Jl. Pemuda No. 10 Rawamangun Kec. Pulo Gadung, Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik studi korelasi, sampel yang digunakan yaitu anggota klub renang FIO UNJ sebanyak 20 orang, pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan teknik analisis statistika persamaan regresi dan korelasi ganda yang dilanjutkan dengan uji keberartian koefisien korelasi menggunakan uji-t dan uji-f pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan: Pertama, terdapat hubungan yang berarti antara pengetahuan kesehatan dengan kebiasaan olahraga diketahui persamaan garis linier $= 30,39 + 0,392X_1$, hasil uji keberartian koefisien korelasi X_1 terhadap Y diperoleh nilai t-hitung 1,81 dan nilai t-tabel 1,73 pada taraf signifikan 5%. Dengan demikian nilai t-hitung $>$ t-tabel yang menunjukkan bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak, hasil uji keberartian koefisien korelasi (ry_1) $= 0,392$ adalah berarti dan koefisien determinasi (ry_1^2) $= 0,1539$ hal ini

15,39% kebiasaan olahraga dipengaruhi oleh pengetahuan kesehatan. Kedua, terdapat hubungan yang berarti antara sikap pola hidup sehat terhadap kebiasaan olahraga diketahui persamaan garis linier $= 15,64 + 0,687X_2$, hasil uji keberartian koefisien korelasi X_2 terhadap Y diperoleh nilai t -hitung 4,01 dan nilai t -tabel 1,73 pada taraf signifikan 5%. Dengan demikian nilai t -hitung $>$ t -tabel yang menunjukkan bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak, hasil uji keberartian koefisien korelasi (r_{y_2}) = 0,687 adalah berarti dan koefisien determinasi ($r_{y_2}^2$) = 0,4723 hal ini 47,23% kebiasaan olahraga dipengaruhi oleh sikap pola hidup sehat. Ketiga, terdapat hubungan yang berarti antara pengetahuan kesehatan dan sikap pola hidup sehat dengan kebiasaan olahraga diketahui persamaan garis linier $= 0,326 + 0,237X_1 + 0,756X_2$, hasil uji keberartian koefisien korelasi X_1 dan X_2 terhadap Y diperoleh nilai f -hitung 12,641 dan nilai f -tabel 4,45 pada taraf signifikan 5%. Dengan demikian nilai f -hitung $>$ f -tabel yang menunjukkan bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak, hasil uji keberartian koefisien korelasi $R_{y_{1-2}} = 0,695$ adalah berarti dan koefisien determinasi ($R_{y_{1-2}}^2$) = 0,4836 hal ini 48,36% kebiasaan olahraga dipengaruhi oleh pengetahuan kesehatan dan sikap pola hidup sehat.

.Jadi hasil perhitungan tersebut menyatakan bahwa terdapat hubungan yang berarti antara pengetahuan kesehatan dan sikap pola hidup sehat dengan kebiasaan olahraga pada anggota klub renang FIO UNJ.

Kata Kunci: Pengetahuan Kesehatan, Sikap Pola Hidup Sehat, Kebiasaan Olahraga, Anggota Klub Renang, FIO UNJ.