

**PEMAHAMAN *RECOVERY* PADA ATLET SEPAKBOLA PERTAMINA
SOCCER SCHOOL**



BENIDIKTUS BUDI SETYOKO

6815072644

ILMU KEOLAHRAGAAN

**Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mendapatkan gelar Sarjana Olahraga**

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2014