

## DAFTAR PUSTAKA

- Anita Bean, *THE COMPLETE GUIDE TO SPORT NUTRITION*, LONDON : A & CBlack Publishers Ltd 2010
- Arie. S. Sutopo dan Alma Permata Lestari W, *Buku Penuntun Pratikum Ilmu Faal* Jakarta : FIK UNJ 2001.
- Bella Ariestia Dofi, *Seni Beladiri Taekwondo* ( Jakarta: Unit Kegiatan Mahasiswa Taekwondo LPT YAI, 2008
- Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan RI, 2007.
- Brian J. Sharkew, *Kebugaran dan Kesehatan* Jakarta : Raja Grafindo, 2003.
- Djoko Pekik Irianto, *Panduan Gizi Lengkap Keluarga Dan Olahragawan* Yogyakarta: Andi Offset, 2007.
- Devi Tirtawirya, *Perkembangan dan Peranan Taekwondo Dalam Pembinaan Manusia Indonesia*. (Bandung: Jorpres Vol. 1 : 2005
- Dawn B. Marks et. al, *Biokimia Kedokteran Dasar* Jakarta : EDC, 2000.
- Harsono, *Latihan kondisi fisik*. Bandung: FPOK UPI, 2001
- Kaihena Simon dan M.S Untung, *Diklat Pedoman Peserta Ujian Kenaikan Tingkat Sabuk Hitam/DAN Taekwondo Indonesia* Jakarta : Panitia Kenaikan Tingkat DAN,1996
- Lee Kyong Myong, *The Book Of Theaching and Learning Taekwondo* Seol: World Taekwondo Federation and Jungdam Media, 2007.
- Nancy Clark, *Petunjuk Gizi Untuk Semua Cabang Olahraga* Jakarta Utara : 2001.
- Napitupulu WP, *Kamus Istilah Olahraga* Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1982
- Nossek, Josef. (1995). *General theory of training* (terjemahan). Lagos: Pan African Press Ltd.
- Oman Karmana, *Biologi Untuk Kelas XI Semester 1* Jakarta : Grafindo Pratama, 2006.
- Permana, Banu Iskandar. (2014). *Pengaruh latihan lari sprint 10 meter dan resisten karet terhadap peningkatan kecepatan tendangan natae chagi*

- pada cabang olahraga taekwondo*. Skripsi. FPOK UPI. Bandung: tidak diterbitkan.
- Riset Kesehatan Dasar, *Pedoman Pengukuran dan Pemeriksaan* Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Depertemen Kesehatan RI, 2007.
- Soeditama, Achmad Djaeni, *Ilmu Gizi* Jakarta : Dian Pustaka, 1987.
- Sukardi, *Metodologi Penelitian Pendidikan* Yogyakarta : PT. Bumi Aksara, 2003.
- Sunita Almatsier, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* Jakarta : 2003.
- Sukardi. *Metodelogi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya* Jakarata : PT. Bumi Aksara
- Supardi, *Apikasi Statistika dalam Penelitian Konsep Statistika yang Lebih Konferensif* Jakarta : Change Publication, 2013.
- Supiarsa, I Dewa Nyoman, *Penilaian status gizi* Jakarta: Kedokteran EGC, 2001
- Wiliam, Ganong, *Buku Ajaran Fisiologi Kedokteran* Jakarta : 2003.
- Widaninggar W, dkk, *Ketahuilah Tingkat Kesegaran Jasman Anda*, Jakarta : Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani, 2002.
- Widiastuti, *Tes dan Pengukuran Olahraga* Jakarta : Bumi Timur Jaya, 2011.
- [http ://www.sarjanaku.com/](http://www.sarjanaku.com/) .Dikses pada 31 Maret 2017 pukul 20.07 WIB
- <https://apchagi.wordpress.com/tag/kelas-tanding-taekwondo/>. Diakses pada tanggal 25 Maret 2017 pukul 20.14 WIB
- file:///C:/Users/USER/Downloads/PERCEPATAN%20UNIKOM.pdf
- <https://id.wikipedia.org/wiki/Percepatan> di akses pada tanggal 24 Juli 2017 pukul 14.26 WIB.
- <http://belajartaekwondo.com>