

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang memberikan kenikmatan yang tak terhitung banyaknya. Syukur alhamdulillah akhirnya penulis dapat menyelesaikan proposal seminar persiapan skripsi. Walaupun banyak cobaan dan rintangan yang menghadang, baik itu masalah yang timbul dari luar maupun dari dalam diri penulis sendiri namun berkat bantuan dari sang Maha Kuasa, dan juga dorongan dari rekan – rekan, akhirnya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Hubungan Prosentase Lemak Dan Berat Badan Dengan Percepatan Atlet Taekwondo Universitas Negeri Jakarta”**.

Kedua Orang tua, Terima kasih atas do’a serta dorongannya. Dalam kesempatan ini saya juga sampaikan terima kasih kepada bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si selaku dekan FIO, Dr. Ramdan Pelana selaku ketua program studi , bapak Dr. Mansur Juhari M.Si selaku pembimbing I, Dr. Fahmy Fachrezzy M.Pd selaku pembimbing II, Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si selaku penasehat akademik dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas bantuan yang begitu bermakna.

Saya selaku peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi kriteria penulisan atau teknik penulisannya. Untuk itu peneliti menghargai kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan selanjutnya.

Jakarta, 27 Juni 2017

BB