

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
<b>BAB II: KERANGKA TEORI, KERANGKA BERPIKIR DAN</b>	
<b>PENGAJUAN HIPOTESIS.....</b>	<b>8</b>
A. KERANGKA TEORI .....	8
1. Hakikat Latihan.....	8
2. Hakikat <i>Dribbling</i> .....	16
3. Hakikat Zig-zag.....	24
4. Hakikat <i>Slalom</i> .....	29
5. Hakikat Anak Usia 15 Tahun.....	32
6. Hakikat SSB <i>Soccer Team</i> Cikarang.....	35
B. KERANGKA BERPIKIR .....	36
C. PENGAJUAN HIPOTESIS.....	38
<b>BAB III: METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
A. Tujuan Penelitian .....	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	40

C. Metode Penelitian .....	41
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	42
E. Instrumen Penelitian .....	44
F. Teknik Pengumpulan Data.....	46
G. Teknik Analisis Data.....	48
H. Hipotesis Statistik.....	50
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
A. Deskripsi Data .....	52
B. Pengujian Hipotesis.....	56
C. Pembahasan Hasil.....	58
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>