**Lampiran 2**

Langkah-Langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi

A. Variabel Kekuatan Otot Lengan ($X_1$)

Rentang (R) = Data Terbesar – Data Terkecil

= 24,0 – 12,2

= 11,8

Banyak Kelas (BK) = 1 + (3,3) Log n

= 1 + (3,3) Log 20

= 1 + 4,29

= 5,29 (5)

Panjang Kelas (PK) = $\frac{R}{BK}$

= $\frac{11,8}{5}$

= 2,36

B. Variabel Daya Ledak Otot Tungkai ($X_2$)

Rentang (R) = Data Terbesar – Data Terkecil

= 51 – 28

= 23

Banyak Kelas (BK) = 1 + (3,3) Log n

= 1 + (3,3) Log 20

= 1 + 4,29

= 5,29 (5)

Panjang Kelas (PK) = $\frac{R}{BK}$

$= \frac{23}{5}$

= 4,6 (5)

C. Variabel Kemampuan Renang Gaya Dada (Y)

Rentang (R) = Data Terbesar – Data Terkecil

= 20 – 12

= 8

Banyak Kelas (BK) = 1 + (3,3) Log n

= 1 + (3,3) Log 20

= 1 + 4,29

= 5,29 (5)

Panjang Kelas (PK) = $\frac{R}{BK}$

$= \frac{8}{5}$

= 1,6 (1)