

Lampiran 8

Foto Penelitian Kekuatan Otot Lengan



Sumber: Peneliti

Foto Penelitian Vertical Jump



Sumber: Peneliti

Foto Penelitian Test Teknik Renang Gaya Dada



Keterangan: testee sedang melakukan luncuran

Sumber: Peneliti



Keterangan: testee mulai melakukan tarikan lengan

Sumber: Peneliti



Keterangan: testee mulai melakukan ayunan lengan pada pertengahan

Sumber: Peneliti



Keterangan: testee mulai melakukan tekukan lengan dan kaki mulai pada tarikan awal

Sumber: Peneliti



Keterangan: testee mulai melakukan gerakan dorongan lengan kedepan dan kaki mulai menekuk

Sumber: Peneliti



Keterangan: testee mulai mengakhiri gerakan lengan kedepan dan kaki menecapai tarikan maksimal

Sumber: Peneliti



Keterangan: testee mengakhiri gerakan lengan dan kaki menjulur lurus mengakhiri dari gerakan tersebut

Sumber: Peneliti



Keterangan: testee akan memulai gerakan semula

Sumber: Peneliti