

RINGKASAN

IRFAN FAUZI, Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Kemampuan Renang Gaya Dada 25 Meter di Sekolah Renang Pioneer.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kekuatan otot lengan dengan teknik renang gaya dada, hubungan daya ledak otot tungkai dengan teknik renang gaya dada serta mengetahui hubungan kekuatan otot lengan dan daya ledak otot tungkai secara bersama – sama dengan kemampuan renang gaya dada.

Penelitian ini dilaksanakan mulai dari bulan januari sampai dengan bulan juni 2016. Pengambilan data tersebut dilaksanakan di kolam renang Embun Pagi Jakarta Timur, pada tanggal 21-24 April, menggunakan metode penelitian deskriptif dengan teknik studi korelasi. Sampel yang di ambil dalam penelitian ini menggunakan metode total sampling yaitu sebanyak 20 orang dari jumlah populasi. Berdasarkan ciri-ciri atau karakteristik yang sudah diketahui sebelumnya berdasarkan kemampuan sampel dalam hal ini adalah anggota yang rutin latihan di sekolah renang pioneer dan memiliki keterampilan teknik renang gaya dada. Pengambilan data menggunakan tes kekuatan otot lengan menggunakan *pull and push*. Pengambilan data tes daya ledak otot tungkai menggunakan *vertical jump*. Pengambilan data tes renang gaya dada menggunakan format penilaian yang disusun dengan persetujuan dosen ahli.

Teknik analisis statistik yang digunakan adalah teknik korelasi sederhana dan korelasi ganda dilanjutkan dengan uji t pada taraf signifikan α 0,05

Hasil penelitian data menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif kekuatan otot lengan dengan kemampuan renang gaya dada yang ditunjukkan dengan koefisien korelasi $r_{x_1y} = 0,65$ ($\alpha = 0,05$) dan koefisien determinasi 0,4225 yang berarti jumlah sumbangan adalah 42,25%. Terdapat hubungan yang positif daya ledak otot tungkai dengan kemampuan renang gaya dada ditunjukkan dengan koefisien korelasi $r_{x_2y} = 0,73$ ($\alpha = 0,05$) dan koefisien determinasi 0,5329, berarti jumlah sumbangannya adalah 53,29%. Terdapat hubungan positif kekuatan otot lengan dan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan renang gaya dada koefisien korelasi $r_{x_{1-2}y} = 0,77$ ($\alpha = 0,05$), dan koefisien determinasi 0,5929%. Berarti jumlah sumbangannya adalah 59,29%.