

DAFTAR PUSTAKA

- Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan.* 1991. Jakarta: DEPDIKBUD
- David G. Thomas. 2000. *Renang Tingkat Mahir.* Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek – Aspek Psikologis dalam Choaching.* Bandung: DEPDIKBUD
- Harsono. 1993. *Latihan Kondisi Fisik.* Jakarta: Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat
- Kardjono. 2008. *Modul Mata Kuliah Pembinaan Kondisi Fisik.* Bandung: FPOK UPI
- Kamus Besar Bahasa Indonesia.* 1991. Jakarta: DEPDIKBUD, Balai Pustaka
- Martadinata, Tina Wijaya. 2006. *Renang.* Ciputat: Cerdas Jaya
- M. Sajoto. 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga.* Semarang: Dahara Prize
- Nanang Sudrajat. 2004. *Pendidikan Jasmani.* Bandung: PT.Sarana Karya
- Pelatihan Pelatih Fisik Level 1.* 2007. Jakarta: KEMENPORA
- R. Putz, R. Pabst. 2005. *Sobotta Atlas Anatomi Manusia Jilid 2.* Jakarta: EGC
- Sudjana. 2003. *Teknik Analisa Korelasi.* Bandung: Tarsito
- Sugiyanto. 1993. *Perkembangan dan Belajar Motorik.* Jakarta: DEPDIKBUD

Sugiyanto, Sudjarwo. 1992. *Perkembangan dan Belajar Gerak*. Jakarta:

DEPDIBUD

T. Reilly. 1990. *Physiology of Sports*. Spon Press

Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya

[Http://ian43.wordpress.com](http://ian43.wordpress.com), (diakses pada tanggal 8 November 2016, pukul 15.30 WIB)

<http://www.swimtoslim.com/muscle-groups-used-swimming>, (diakses pada tanggal 25 Juni 2016, pukul 14.00 WIB)