

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Alhamdulillah, Alhamdulillah.

Yang pertama pastinya sangat berterima kasih dan sangat bersyukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan ini agar saya bisa membahagiakan keluarga saya. Saya sangat bersyukur atas karunia, semangat juang, kesabaran, ketawakalan yang telah Allah berikan sampai saya bisa menyelesaikan skripsi sederhana ini. Terima kasih Ya Allah atas semua kenikmatan, kebahagiaan, karunia yang telah Engkau berikan sampai saat ini O:) Sungguh amat sangat bersyukur atas ridho Allah SWT.

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga, terutama bapak dan mamah yang telah terus mendukung, memotivasi, mengajarkan kesabaran, keikhlasan dan kekuatan untuk menyelesaikan masa belajar di Universitas Negeri Jakarta Fakultas Ilmu Keolahragaan yang saya cintai.

Tanpa dukungan kalian saya tidak akan bisa menyelesaikan s1 saya ini. Atas bimbingan, tempaan mamah dan bapak saya bisa menjadi orang yang kuat untuk menghadapi segala cobaan hingga akhirnya saya bisa menyelesaikan s1 saya ini.

Karena kebahagiaan kedua orangtua saya sebagai niat awal saya untuk menyelesaikan s1 ini.

Semoga selanjutnya saya bisa terus membuat mamah dan bapak bahagia walaupun pasti tidak akan pernah cukup untuk membalas semua pengorbanan mamah dan bapak untuk saya.

Terima kasih mah pak atas segala dukungan kalian dan nasihat-nasihat dan yang selalu kalian ingatkan kepada saya ({} ) I LOVE YOU MAH PAK ({} )

## Teman-teman Seperjuangan

IKOR KKO 2010

Terima kasih teman-teman seperjuangan ku ikor kko 2010. Terima kasih sudah memberikan pengalaman pertemanan yang sangat berkesan. Perjalanan kita bersama-sama takkan ku lupakan. Semoga sukses selalu untuk teman-teman ikor kko 2010. Dan teman-teman yang masih berjuang untuk mendapatkan gelar s1 semangat terus yaa, jangan nyerah. **YOU CAN DO IT GUYS !! ;)**

Terimakasih teman-teman ikor kko yang selalu menyemangati saya. Terimakasih khairunisa sudah menjadi sobat yang selalu ada disaat saya susah senang. Terimakasih ibu guru indah yang udah mau ngajarin saya statistik ;p. Terimakasih jeng laras yang udah mau minjemin skripsinya ;D terimakasih bapak heru yang selalu sabar kasih arahan ;p





Terimakasih teman-teman ikor kko atas semua pengalaman yang berharga dan berkesan selama bersama kalian. Maaf yaa tidak disebutin satu-satu. Sukses selalu untuk kita semua. AAMIIN O:) I WILL MISS YOU GUYS ({}).

#### PANITIA OSPEK DAN JAMBORE

Terimakasih teman-teman panitia ospek dan jambore atas kerja samanya dan pengalaman yang berharga untuk mengsucceskan acara ospek dan jambore 2013. Kalian luar biasaaa.. sukses terus untuk kita semua yaaaaa O:)



#### KELUARGA BESAR CLUB RENANG UNJ

Sungguh sangat bersyukur bisa bergabung di CLUB Renang UNJ, bisa banyak mendapatkan ilmu pengetahuan, pengalaman yang berharga. Terima kasih teman-teman CLUB Renang UNJ atas kerja sama dan ilmu-ilmu pengetahuan yang telah diberikan untuk memajukan anggota-anggota



Club renang UNJ. Dan terima kasih atas bimbingan-bimbingan dari para senior renang dan bimbingan arahan dari Dosen renang.

Semoga kedepannya Club Renang UNJ semakin banyak atlet nya dan semakin terus maju. DI AIR KITA JAYA .. :D

MY LOVE, BOTAK KESAYANGAN :D

Terima kasih sudah hadir di kehidupanku. Terimakasih sudah memberikan hal yang lain dari yang lain, warna warni di kehidupanku. Terimakasih atas kasih dan sayang mu. Terimakasih selalu mendukung aku, selalu bersabar disaat aku sedang marah dan menghiburku disaat aku sedang sedih. Terima kasih atas kebersamaannya sampai saat ini.

Cepetan dikelarin yaa kuliahnyaaa jangan santai-santai lagi harus semangat terus gak boleh nyerah, cepetan skripsi dan wisuda, cepetan balap akuuuu :p ({} ) sukses untuk karir kamu calon imam ku .. I LOVE YOU  
Tri Suhartomo ({} )



## DOSEN PEMBIMBING

Terima kasih untuk ibu Ika Novitaria selaku Pembimbing Akademik saya, terimakasih atas arahan dan bimbingan ibu selama ini. Terima kasih kepada Bapak Iwan Hermawan selaku Pembimbing I saya, terima kasih atas waktu yang telah diberikan untuk membimbing saya dan terimakasih atas arahnya. Bapak Ferry Y W selaku Pembimbing II terima kasih pak atas bantuan dan kesediaan bapak untuk arahan-arahan bapak selama ini.

Terima kasih Dosen Pembimbing ku semoga ilmu yang kalian berikan bisa terus bermanfaat. Terimakasih atas arahan-arahan dan bantuan Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing sampai saat ini. Semoga Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing selalu sehat dan dalam lindungan Allah SWT. AAMIIN O:)