

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
INTENSITAS PERAWATAN WAJAH PADA
REMAJA PUTERI**



**Oleh:
LINDA HERLINAWATI
1125115053
Psikologi**

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Judul : Hubungan antara Body Image dengan Intensitas
Perawatan Wajah pada Remaja Puteri
Nama Mahasiswa : Linda Herlinawati
Nomor Registrasi : 1125115053
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 7 Juli 2015

Pembimbing I



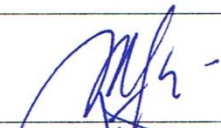


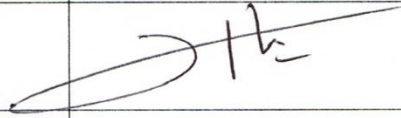

Dwi Kencana Wulan, M.Psi
NIP. 198212122014042001

Pembimbing II



Iriani Indri Hapsari, M.Psi
NIP. 198107262008122003

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SARJANA

NAMA	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggung Jawab)		10-08-2015
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)		10-08-2015
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)		27-07-2015
Herdiyan Maulana, M.Si (Penguji 1)		27-07-2015
Winda Dewi Listyasari, M.Pd (Penguji 2)		27-07-2015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Linda Herlinawati

Nomor Registrasi : 1125115053

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “**Hubungan antara *Body Image* dengan Intensitas Perawatan Wajah pada Remaja Puteri**” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2015.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 30 Juni 2015

Yang Membuat Pernyataan

Linda Herlinawati

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Linda Herlinawati
NIM : 1125115053
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Ilmu Pendidikan
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan antara *Body Image* dengan Intensitas Perawatan Wajah pada Remaja Puteri

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 30 Juni 2015
Yang menyatakan

Linda Herlinawati

“Sometimes Allah allows you to taste the bitterness of this world so that you could fully appreciate the sweetness of faith.” –Omar Suleiman

*“Allah knows.
Allah knows you’re tired.
Allah knows it is difficult for you.
Allah knows you’re squeezing your last drop of your energy.
But you must also know that
Allah would never place you in a situation that you can’t handle.”
–Anonymous*

*“Good things come to those who wait,
but the BEST things come to those who do.”
–Anonymous*

*“There is only one thing that makes a dream impossible to achieve:
the fear of failure.” –Paulo Coelho*

“Ku persembahkan karya tulis berupa skripsi ini untuk ibu dan ayah tersayang. Terima kasih telah memberiku cinta, kasih sayang, dukungan, dan doa.”

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN INTENSITAS
PERAWATAN WAJAH PADA REMAJA PUTERI**

(2015)

Linda Herlinawati

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan intensitas perawatan wajah pada remaja putri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Teknik *sampling* pada penelitian ini yaitu *incidental sampling*. Sampel dalam penelitian ini yaitu 166 remaja putri berusia 16 sampai 20 tahun yang berdomisili di DKI Jakarta. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu skala *body image* dan skala intensitas perawatan wajah dengan skala Likert. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi Pearson. Hasil dari analisa tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara *body image* dan intensitas perawatan wajah pada remaja putri ($p = 0,395$; $\alpha = 0,05$).

Kata kunci: *Body Image*, Intensitas Perawatan Wajah, Remaja Putri

**RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SKIN CARE TREATMENT
INTENSITY IN FEMALE ADOLESCENTS**

(2015)

Linda Herlinawati

ABSTRACT

The aimed of this research is to find the relation between body image and skin care treatment intensity of female adolescents. This research used quantitative methods with correlational approach. The participants in this study were 166 female adolescents age 16-20 years old in DKI Jakarta. Incidental sampling used as the sampling technique. Instruments used in this research was body image scale and skin care treatment intensity scale with Likert scale. Data was analyzed with Pearson correlation. The result of this research showed that there were no correlation between body image and skin care treatment intensity of female adolescents ($p = 0,395$; $\alpha = 0,05$).

Keywords: Body Image, Skin Care Treatment Intensity, Female Adolescent

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan yang terbaik bagi umat manusia.

Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik tidak lepas dari dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Iriani Dwi Hapsari, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan waktu dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan, memberi saran, dan memotivasi penulis demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Bapak Herdiyan Maulana, M.Si selaku Dosen Penguji I dan Ibu Winda Dewi Listyasari, M.Pd selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan bimbingannya saat sidang dan proses revisi skripsi sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
6. Dosen-dosen Psikologi UNJ yang telah memberikan ilmu selama proses perkuliahan.
7. Ibu dan Ayah untuk cinta, kasih sayang, doa, serta dukungannya yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

8. Keluarga besar atas dukungan dan motivasi kepada penulis.
9. Teman-teman terbaik, Nur Shibghotillah, Laras Aningrum, Tasha Pramudita, dan Lutfi Dinayanti, untuk kebersamaan dan dukungannya.
10. Teman-teman Nonreguler A 2011 atas kebersamaannya selama kurang lebih 4 tahun di Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
11. Rindi Danika Sari, Fakhriah Aqmarina Quinta, Dita Oktavia Susani, Indriyani Oktavia, Izmi Hartiah, dan Kamelia Elfani untuk segala bantuan dan dukungannya selama penulis mengerjakan skripsi ini.
12. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan karya-karya yang akan datang.

Jakarta, 30 Juni 2015

Peneliti,

Linda Herlinawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Pembatasan Masalah.....	10
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian	11
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Intensitas Perawatan Wajah.....	13
2.1.1 Definisi Intensitas Perawatan Wajah.....	13
2.1.2 Aspek Intensitas Perawatan Wajah.....	14
2.1.3 Dampak Negatif Perawatan Wajah.....	15
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Perawatan Wajah	17
2.2 <i>Body Image</i>	18
2.2.1 Definisi <i>Body Image</i>	18
2.2.2 Aspek <i>Body Image</i>	19
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	20
2.3 Remaja.....	22
2.3.1 Definisi Remaja.....	22
2.3.2 Karakteristik Perkembangan Remaja.....	23
2.3.2.1 Perkembangan Fisik.....	23
2.3.2.2 Perkembangan Kognitif.....	24
2.3.2.3 Perkembangan Sosioemosional.....	25
2.4 Hubungan Antar Variabel.....	26
2.5 Kerangka Konseptual.....	29
2.6 Hipotesis.....	30
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Tipe Penelitian.....	32

3.2 Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	32
3.2.1 Definisi Konseptual.....	33
3.2.3.1 Definisi Konseptual <i>Body Image</i>	33
3.2.3.2 Definisi Konseptual Intensitas Perawatan Wajah.....	33
3.2.2 Definisi Operasional.....	33
3.2.2.1 Definisi Operasional <i>Body Image</i>	33
3.2.2.2 Definisi Operasional Intensitas Perawatan Wajah.....	33
3.3 Populasi dan Sampel.....	34
3.3.1 Teknik Pengambilan Sampel.....	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.4.1 Skala <i>Body Image</i>	35
3.4.2 Skala Intensitas Perawatan Wajah.....	38
3.4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
3.4.3.1 Uji Daya Diskriminasi Item.....	40
3.4.3.2 Uji Reliabilitas.....	43
3.4.4 Instrumen Final.....	44
3.4.5 Prosedur Pembuatan dan Uji Coba Instrumen.....	48
3.5 Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Gambaran Subyek Penelitian.....	50
4.1.1 Usia.....	50
4.1.2 Pengeluaran Perbulan.....	51
4.1.3 Penghasilan Orangtua.....	52
4.2 Prosedur Penelitian.....	53
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	53
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	54
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	55
4.3.1 Uji Analisis Data.....	55
4.3.1.1 <i>Body Image</i>	55
4.3.1.2 Intensitas Perawatan Wajah.....	56
4.3.1.3 Kategorisasi Skor.....	57
4.3.2 Uji Normalitas.....	59
4.3.2.1 Uji Normalitas <i>Body Image</i>	59
4.3.2.2 Uji Normalitas Intensitas Perawatan Wajah.....	60
4.3.3 Uji Hipotesis.....	60
4.4 Pembahasan.....	61
4.5 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Implikasi.....	66
5.3 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blue Print</i> Skala <i>Body Image</i>	35
Tabel 3.2	Bobot Penilaian Skala <i>Body Image</i>	38
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Intensitas Perawatan Wajah.....	39
Tabel 3.4	Bobot Penilaian Skala Intensitas Perawatan Wajah.....	40
Tabel 3.5	Hasil Uji Daya Diskriminasi Item Skala <i>Body Image</i>	41
Tabel 3.6	Hasil Uji Daya Diskriminasi Item Skala Intensitas Perawatan Wajah.....	43
Tabel 3.7	Kaidah reliabilitas Guilford.....	44
Tabel 3.8	<i>Blue Print</i> Instrumen Final Skala <i>Body Image</i>	45
Tabel 3.9	<i>Blue Print</i> Instrumen Final Skala Intensitas Perawatan Wajah.....	47
Tabel 4.1	Usia Subyek Penelitian.....	50
Tabel 4.2	Pengeluaran Perbulan Subyek Penelitian.....	51
Tabel 4.3	Penghasilan Orangtua Subyek Penelitian.....	52
Tabel 4.4	Data Deskriptif <i>Body Image</i>	56
Tabel 4.5	Data Deskriptif Intensitas Perawatan Wajah.....	56
Tabel 4.6	Kategorisasi Skor <i>Body Image</i>	58
Tabel 4.7	Kategorisasi Skor Intensitas Perawatan Wajah.....	59
Tabel 4.8	Uji Normalitas <i>Body Image</i>	59
Tabel 4.9	Uji Normalitas Intensitas Perawatan Wajah.....	60
Tabel 4.10	Korelasi Pearson Product Moment antara <i>Body Image</i> dan Intensitas Perawatan Wajah.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2	Kerangka Konseptual.....	29
Gambar 4.1	Usia Subyek Penelitian.....	51
Gambar 4.2	Pengeluaran perbulan Subyek Penelitian.....	52
Gambar 4.3	Penghasilan Orangtua Subyek Penelitian.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner
- Lampiran 2 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 Data Demografi
- Lampiran 4 Kategorisasi Skor
- Lampiran 5 Hasil Analisa Deskriptif
- Lampiran 6 Uji Normalitas
- Lampiran 7 Uji Hipotesis