

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan Komisi Pembimbing	ii
Lembar Pernyataan Keaslian Skripsi	iii
Lembar Pernyataan Publikasi	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Pembatasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
1.6.1 Manfaat Teoritis	10
1.6.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Depresi	11
2.1.1 Definisi depresi	11
2.1.2 Teori Kognitif depresi	12
2.1.3 Teori Interpersonal depresi	13
2.1.4 Gejala depresi.....	13
2.1.5 Teori biologis.....	14
2.1.6 Gangguan suasana hati.....	15
2.2 Kecemasan.....	16
2.2.1 Definisi Kecemasan	16
2.2.2 Kondisi fisiologis dan rasa cemas lain	18
2.2.3 Sintom suasana hati	19
2.2.4 Sintom somatik	20
2.3 Stres.....	20
2.3.1 Definisi stres.....	20
2.3.2 Aspek stres.....	23
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi stres	25
2.3.3.1 Aspek biologis	25
2.3.3.2 <i>Stresfull</i>	27
2.3.3.3 <i>Eliminating stres</i>	28
2.4. Alat Ukur.....	29
2.5. Mahasiswa	30
2.5.1 Definisi mahasiswa.....	30

2.5.2	Mahasiswa yang mengalami stres.....	30
2.6.	Kerangka pemikiran	32
2.7.	Penelitian yang terkait	33
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	35
3.1	Tipe Penelitian.....	35
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	35
3.2.1	Identifikasi variabel penelitian.....	35
3.2.2	Operasional variabel penelitian.....	35
3.2.2.1	Definisi konseptual	35
3.2.2.2	Definisi operasional.....	36
3.3	Populasi dan Sampel	36
3.3.1	Populasi.....	36
3.3.2	Sampel	37
3.3.3	Angket	37
3.4	Teknik Pengumpulan Data	37
3.4.1	Instrumen Penelitian	38
3.5.	Kisi kisi instrumen.....	39
3.5.1.	Instrumen <i>DASS 42</i>	39
3.5.2	Uji coba instrumen	40
3.5.2.1	Validitas dan reabilitas.....	40
3.5.2.2	Validitas Instrumen	40
3.6	Analisis Data.....	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1	Gambaran Subyek Penelitian.....	44
4.1.1.	Gambaran sesuai jenis kelamin	44
4.1.2.	Gambaran Depresi	46
4.1.2.1	Kategori Depresi.....	46
4.1.2.2	Kategori tidak bisa berkembang	47
4.1.2.3	Kategori tidak ada harapan.....	48
4.1.2.4	Kategori tidak ada minat.....	49
4.1.3.	Gambaran Kecemasan.....	50
4.1.3.1	Kategori kecemasan.....	50
4.1.3.2	Kategori mulut kering.....	51
4.1.3.3	kategori berada di situasi cemas	52
4.1.3.4	Kategori sesak napas	53
4.1.4.	Gambaran Stres	54
4.1.4.1	Kategori Stres.....	54
4.1.4.2	Kategori Reaksi berlebihan.....	55
4.1.4.3	Kategori tidak sabar.....	56
4.1.4.4	Kategori energi yang terbuang	57
4.2	Prosedur Penelitian	58
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	58
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	59
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	59
4.3.1	Dimensi Depresi.....	59
4.3.2	Dimensi Kecemasan	60
4.3.3	Dimensi Stres.....	61
4.3.1.1	Kategorisasi skor.....	61
4.4	Pembahasan	63

4.5 Keterbatasan Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Implikasi	69
5.3 Saran.....	70
5.3.1 Bagi Mahasiswa.....	70
5.3.2 Bagi Mahasiswa Psikologi UNJ	70
5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	71
Daftar Pustaka	71
Lampiran	72