

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN INTENSI PERILAKU MAKAN *EMOTIONAL EATING* PADA REMAJA PEREMPUAN

(2015)

Nilsa Hasian Natalia

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan citra tubuh dengan intensi perilaku makan *emotional eating* pada remaja perempuan. Penelitian berjenis *correlational research* untuk melihat hubungan citra tubuh dengan intensi perilaku makan *emotional eating* pada remaja perempuan. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 221. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan alat ukur *Emotional Eating Scale* dan *Multidimensional Body - Self Relations Questionnaire*. Metode pengolahan analisis data dalam pengujian hipotesis menggunakan teknik korelasi *Pearson/product moment*. Hasil penelitian yang diperoleh dari analisis korelasi yaitu, tidak terdapat hubungan yang signifikan, dengan nilai $p > 0,05$ yaitu $0,984 > 0,05$ maka H_0 diterima dan H_a ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan intensi perilaku makan *emotional eating* pada remaja perempuan.

Kata kunci : Citra tubuh, *emotional eating*, remaja perempuan.

Relationship Body Image with Intensity Emotional Eating in Female Adolescent

(2015)

Nilsa Hasian Natalia

ABSTRACT

This study was conducted to determine the relationship of body image with intensity emotional eating in female adolescent. Research manifold correlational research to look at relationship of body image with intensity emotional eating in female adolescent. The sample used in this study amounted to 221. Sampling using purposive sampling technique. Collecting data using measuring devices Emotional Eating Scale and Multidimensional Body - Self Relations Questionnaire. Processing methods of data analysis in hypothesis testing using Pearson correlation technique / product moment. The results obtained from the analysis of the correlation that is, no significant correlation, with a value of $p > 0.05$ is $0.984 > 0.05$ then H_0 accepted and H_a rejected. Thereby it can be concluded that there is no significant relationship between body image with intensity eating emotional in female adolescent.

Keywords: body image, emotional eating, female adolescent

