

**EFEKTIFITAS MODEL LATIHAN BERTAHAN LEMPARAN DAN DENGAN
RAKET TERHADAP KEMAMPUAN BERTAHAN ATLET PUTRA PPLP
SEPAKTAKRAW DKI JAKARTA**



**Disusun Oleh:
BURHAN BASYIRUDDIN
6825107964
IKOR KKO**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2014**

