

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya yang sangat berlimpah dalam hidup peneliti serta orang tua yang selalu berdoa dalam setiap sujudnya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini membahas perbandingan model latihan bertahan lemparan dan raket terhadap kemampuan bertahan atlet putra PPLP sepaktakraw DKI Jakarta.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menempuh gelar (S1) Ilmu Keolahragaan Kosentrasi Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih kepada Bapak Dr. Abdul Sukur, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Psi. T selaku Ketua Jurusan Olahraga Prestasi, Dr. Hidayat Humaid, M.Pd selaku Ketua Program Studi Kosentrasi Kepelatihan Olahraga, Dr. H. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd selaku Pembimbing Akademik. Abdul Gani, M.Pd selaku Pembimbing I dan Dosen Ahli Sepaktakraw, Iwan Hermawan, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, peneliti berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi kemajuan dan perkembangan sepaktakraw Indonesia khususnya di DKI Jakarta.

Jakarta, 2 Juni 2014

**BB**