

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian yang telah dipaparkan maka dapat ditarik beberapa kesimpulan, sebagai berikut :

1. Latihan keterampilan operan (*passing*) melalui penerapan pendekatan bermain dapat meningkatkan keterampilan operan (*passing*) pada klub *hockey* ruangan putra SMAN 46 Jakarta.
2. Dari empat pendekatan bermain yang telah diteliti terkait dari permainan untuk kecepatan, operan daerah, *timing*, maka dari itu keterampilan operan ketepatan yang paling besar pengaruhnya terhadap keterampilan operan (*passing*) pada klub *hockey* ruangan putra SMAN 46 Jakarta.

B. Implikasi

Peningkatan keterampilan operan (*passing*) dalam *hockey* juga bisa dilakukan dengan pendekatan bermain, berarti dsalah satu metode yang bisa digunakan dalam melatih keterampilan operan (*passing*) pada *hockey* yaitu dengan pendekatan bermain. Sehingga dapat memberikan kontribusi yang baik.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka peneliti dapat memberikan saran-saran.

1. Pada penelitian penerapan pendekatan bermain untuk meningkatkan keterampilan operan (*passing*) agar diperbaiki alat atau media yang lebih baik dan menarik.
2. Perlu dipikirkan kembali permainan yang diberikan harus lebih menarik agar dapat meningkatkan keterampilan operan (*passing*) melalui permainan untuk kecepatan, operan daerah, dan timing.
3. Untuk lebih memaksimalkan hasil akhir dari penelitian ini siklus agar dapat dilakukan dengan pengulangan yang lebih maksimal.